

پیشهکی کر داره کۆمه لایهتییه ناتوندوتیژهکان



UNREPRESENTED
NATIONS & PEOPLES
ORGANIZATION
unpo.org

2	پیشه‌کویهک بۆ کرداری کۆمه‌لایه‌تی ناتوندوتیژ
3	نامۆزگاری پراکتیکی بۆ به‌ریوه‌بردنی راهینانیک
4	چۆنیه‌تی به‌کاره‌ینانی ئەم نامرازه؟
6	پیشه‌کی: به‌خێرهاتن و تیروانینیکی گشتی
6	به‌خێرهاتن:
6	بۆچی ئەم فێرکارییه‌ گرنه‌گه؟
6	چالاکي: ناساندنی به‌شداربووان (20 خوولهک)
7	دانیشتنی 1 - لیکتیه‌گه‌یشتن به‌بێ توندوتیژی
7	نا توندوتیژی پره‌نسیپی و نا توندوتیژی کرداری
9	کرداره‌کانی مملاتی و نامملاتی
10	بنه‌ماکانی ناتوندوتیژی پاشا
10	جین شارپ
11	دانیشتنی دووهم - تیگه‌یشتن له بارودۆخه‌که‌تان
11	شیکردنه‌وه‌ی دره‌خت
11	شیکردنه‌وه‌ی پیاز
12	نه‌خسه‌سازی خاوه‌ن پشه‌که‌کان
12	هیز چیه‌؟
14	ناشتیسازی و ناشتیپاریزی و زۆرکردنی ناشتی
16	دانیشتنی سنیهم - نمونه‌ی بزوتنه‌وه‌ی ناتوندوتیژ
16	مهاتما گاندی
17	دالای لاما
18	نمونه‌ی UNPO
19	دانیشتنی چوارهم - مه‌رجه‌کانی کرداری کۆمه‌لایه‌تی کاریگهر و ناتوندوتیژ
19	بارودۆخی ناوڤۆ
20	ستراتیجی
21	مه‌رجه ده‌ره‌کیه‌کان
25	دانیشتنی پینجه‌م - نه‌نجامه‌کانی کرداری ناتوندوتیژ
26	سه‌ روکایه‌ تی گفتوگو له سه‌ ر ئە م خالانه و تیروانینه‌کانی کوتایی

پيشه‌كی رايانه

ئەم رايانه لەسەر بنەماي ئەو وۆرك شۆپەي كە لە ئەيلوولي ۲۰۲۴ لە برۆكسل و كۆنفرانسي يو سەبارەت بە «بى توندوتىژى و ناكۆكى» كە لە سالى ۱۹۷۷ لە تالين لە ئىستونيا بەرئومچوو پىكها توه. ئەم پەكەجى رايانه بۆ فيركردنى گروپهكانتان و هاوتەمەنەكانتان، سەبارەت بە كردارە كۆمەلايەتییە ناتوندوتىژەكان، دارئىزراوه و رىگەتان پىدەدات وۆرك شۆپەكانى خۆتان بەرئوبەين. هيوادارين ئەم ئامرازە پەروم دەيىه بۆ ئيوه و گروپهكان بەسوود و زانىار بىهخش بىت.

كۆبوونەمەكانى ئەم رايانه بەسەر پىنج دانىشتندا دابەش دەكرين. بۆ هەر دانىشتنىك، ئىمه ديارى دەكەين كە ئايا بە پشەبەستن بە:

- پيشەكەشكردنى پاومر پۆينت
- چالاكییهكانى گروپى بچووك
- گفنوگۆى گروپى گهوره

لێردا كورتەيەك لە وۆرك شۆپەكە دەخەينەروو:

1. دانىشتنى يەكەم: لىكتىگەيشتن بەبى توندوتىژى
2. دانىشتنى دووم: تىگەيشتن لە دۆخى خۆت
3. دانىشتنى سىيەم: نمونەى بزوتنەه ناتوندوتىژەكان
4. دانىشتنى چوارەم: مەرجەكانى كردەهوى كۆمەلايەتى كارىگەر بى توندوتىژى
5. دانىشتنى پىنجەم: ئەنجامى كردەهوى ناتوندوتىژىيەكان

بۆ ئەوهى سەرکردايەتى رايانه بكن، پىويست ناكات لەم بابەتەنە شارەزا بن. ئەم نامۆزگار بىيانه بۆ رايانهران، لەسەر چۆنەيتى فيركردنى ئەم بابەتەنە بۆ گروپهكانتان، رىنمايىتان دەكەن. هەروەها سلايد هەيه كە دەكرىت وەك ئامرازى فيركردن بەكار بهيئىرئىت، بۆ ئەوهى يارمەتيتان بەدات بۆ روونكردنەهوى ئەم بابەتەنە بەبى ئەوهى پىويستتان بە شارەزايى زۆر هەبىت.

چىتان پىويستە

بۆ بەكار هەينانى ئەم بەلگەنامەيه بە شۆهەيهكى دروست، رايانه پىويستى بە پاومر پۆينت هەيه كە زانىارى زياتر بە شۆهەيهكى پراكتيكى دابىن بكات و هاوبەشكردنى زانىارى بە كارىگەرترىن شۆهە دابىن بكات.

پىويستە چاومروانى چى بكن؟

لەم پەكەجى رايانهدا، ئىمه چالاكی كورتهكانمان هەناوه بۆ ئەوهى يارمەتى بەشداربووان بەدين كە لەم بابەتە تىيگەن و پروسەى فيربوون بەهيزتر كەين.

ناموژگاری پراکتیکی بو بهرئو بهردنی راهینانیک

بهشدار بووان:

● ژماره: بهگشتی، راهینان بو ۴ تا ۱۶ کس زور باشه. بو زیاتر له ۱۶ کس، بهرئو بهردنی گفتوگوی گروپی قورس دهییت.

- ههلبژاردنی کسهکان: نهگه زیاتر له ۱۶ کس بیانیهوئیت بهشدار بن، پیویسته بریار بهدین که نایا چندین راهینان نهجام بدن یان پیوهریکی دادپهرومرانه بو ههلبژاردنی بهشدار بووان دابنن. لهوانهیه بریاری پیشومخت بدن که لهوهیهت بدن به ههلبژاردنی بهشدار بووان، وهک ژنان یان گهنجان. ههروه ها دهوانن بریار بدن کسهانیک ههلبژاردنی که ناستی زانیاریان هاوشیوهیه یان گروپیکی تیکه لاه له کسهانی سه مرتابی و کسهانی به نهزمونتر. ناماده بن بو نهوهی روونی بکه نهوه که بوچی ههلبژاردنی ههلبژاردنی و بوچی ههلبژاردنی که دادپهرومرانه بووه.
- نامادهکاری: بریار بدن که نایا دهتانهوئیت پیش بهشدار بکردن له راهینانه که داوا له بهشدار بووان بکهن خویندنهوه یان بیرکردنهوهی تاییهت نهجام بدن، و پیشومخته نه میان پی بلین بو نهوهی کاتیکی پیویستیان ههلبژاردنی بو نامادهکاری.

شوین:

- قهباره: شوینیک بدوزنهوه که به ناسووهی گروپی راهینانه که تئیدا جیبان بیتهوه، لهوانه راهینان یان راهینان. دلنیا بنهوه لهوهی که شوینی جو له هیه (تهنانهت نهگه میز و کورسیهکان پیویستیان به جو له ههلبژاردنی). ههروه ها دهوانن گروپهکان دابهش بکهن بو گروپی بچووکتز.
- بهر دهستبون: پیش نهوهی ناماده بووان ناگادار بکه نهوه، دلنیا یان لهوهی شوینه که پشتر استکراوتهوه، چونکه زور جار شوینهکان ریزیرو دهکرتن.
- خواردن: گرنه له رۆژی راهیناندا پشووی چای/قاوه و پشووی نیومرۆتان ههلبژاردنی. ههروه ها نه مانه یارمهتی بهشدار بووان دهنن بو پهیوهندی گرتن و پیداجو نهوه بهو شتانهی که فیربوون.

کاتی کارکردن:

راهینانهکان له کاتیکدا بهرئو بهین که زورترین کس دهواننیت بهشدار بکات. نه مهش لهوانهیه له کوتابی ههفتهدا یان له چند شهوئیکدا رووبدات.

شوینی نهمن و سه لامهت:

فهزای فیربوونی نهمن نهوه شوینهیه که بهشدار بووان له ده برینی بیرکردنهو مکانیان، پرسیارکردن و هاوبهشکردنی نهزمونی کسهی ههست به ناسووهی دهکهن، بهی ترس له حوکمدان یان توله سهندنهوه. نه مه فهزایه، له گفتوگوی کراوه پشترگیری دهکات، هانی لاوازی دهکات، و ریزگرتن له یهکتر له نیوان بهشدار بووان پهرومه دهکات و بناغیهک بو بهشدار بکردنی راسته قینه و فیربوونی قول دابین دهکات.

چون نه سندوقی نامراه بهکار بهینین؟

- بلن: ئەمە ئەو زانیاریانەپە کە پېشنیار دەکەین بۆ ئەوێ گرووپەکە رینمایى بکەن لە دانیشتنەکەدا بە زارەکی پنیان بلن.
- پشان بدم: ئەمە سلایدی پاوەر پۆینتە کە دەبیت پشان بدریت. ئەگەر لەپتۆپ و پرۆژیکتور لە بەردەستتانه، پشانى بدم. ئەگەر نەتانیوو، دەتوانن دەقەکە چاپ بکەن و بیدەنە دەستی بەشداربووان.
- چالاکی: ئەم چالاکیانە یارمەتی بەشداربووان دەدەن کە بەشدارى چەمکەکان بکەن و ئەوێ فیری دەبن پراکتیزە بکەن.
- پناسە: ئەم پناسانە یارمەتی بەشداربووان دەدەن لەو چەمکانە تیبگەن کە روونکراونەنەو.
- پرسیار بکەن: ئەمە ئەو زانیاریانەپە کە پېشنیار دەکەین بە شیوێ زارەکی لە گرووپەکە پېرسریت کە لە دانیشتنەکەدا رینمایى بکەن.

سەرچاوەکان:

بەم پەکیجە راینانەدا بچنەو و بزانی بۆ هەر دانیشتنیک چ سەرچاوەپەکتان پۆیستە (ئەمە لە سەرەتای هەر دانیشتنیکدا ئاماژەیان پیکراوە). هەر بەلگەنامەیکە کە بۆ کۆبوونەوکان پۆیستتانی پنیەتی چاپی بکەن. ئەگەر پلانتان هەپە سلاید بەکاربەینن، دلنایان لەوێ شۆینی کۆبوونەو کە پرۆژیکتوریکى هەپە کە دەتوانن بەکاری بەینن یان دانەپەک بەکرێ بگرن. بۆ ریکخستنی پرۆژیکتورەکەو کۆمپۆتەرەکتان، پۆیستە زوو بگەنە ئەوێ (لەبیرتان بیت ئەدایتەریک لەگەل خۆتان بەینن) – ئەم کارە هەمیشە لەوێ بیری لیدەکەنەو کاتی زیاتری دەوێت!

دانیشتنی هەلسەنگاندن:

دوای ئەو بوونی راینانەکە- تەنانت ئەگەر تەنها پەک پرۆژ لە چوار پرۆژی راینانەکەتان بەرپۆه بردبیت- گرنگە بزانی کە بەشداربووان چیان بەسوود زانیو، چیان کەمتر بەسوود بوو و بۆ باشترکردنی راینانەکە پشنیارمکانیان چین. ئەم فیدبەکە یارمەتیتان دەدات بزانی خەلک چی فیربوون و چۆن دەتوانن جاریکی تر باشتر کارمە بەرپۆه ببەن. بۆ وەرگرتنی ئەم جۆرە فیدبەکە، رینگە زۆر هەپە. ئەوێ بەراستی گرنگە ئەوێ کە راستەوخۆ دوای ئەو بوونی راینانەکان ئەنجامی بدم، چونکە خەلک دەگەرینەو بۆ ژبانی سەرقالی خۆیان و کاتیان نییە. دەتوانن فۆرمی کاغەزی داپەش بکەن، پرسیار لە گرووپەکە بکەن و وەلامەکانیان لەسەر بۆردەکە بنوسن، یان لە رینگە ئیمەیلەو پرسیاریان لێ بکەن. داویان لێ بکەن بیری لە ناوەرۆک و بابەتە لوجیستیکییەکانی راینانەکە بکەنەو. پشنیار دەکەین ئەم پرسیارانە بکەن: چیتان لەم فیرکاریەدا بەسوود زانی؟ چی زۆر یارمەتیدەر نەبوو؟ لەسەر چ بابەتیک حەزتان لە زانیاری زیاترە؟ بۆ باشترکردنی ئەم فیرکاریە پشنیارمکانتان چین؟ هەر وەها بەنرخە دەربارەو هەر دانیشتنیک پرسیار لە بەشداربووان بکریت، چونکە رەنگە هەندیک دانیشتن لە هەندیکێ تر سەرکەوتوتر بووبین.

پشەکی: بەخیر هاتن و تیروانینیکی گشتی

بەخیر هاتن کردن:

- سوپاسی بەشداربووان بۆ ئامادەبوونیان لە راینانەکەدا و بەخیر هاتنیان بکەن.
- مەبەستی ئەم فیرکاریە و ئەو بابەتانەو کە دەیانگرتنەو روون بکەنەو.
- ماوێ راینان و بابەتە پراکتیکییەکان (پشووکانی چای/قاو و نانخواردنی نیوەرۆ و هتد) روون بکەنەو.

بلن:

ئەم خولە پشەکییەکە بۆ کردەوێ کۆمەلایەتی ناتوندوتیز و یارمەتیتان دەدات چۆن بەپێ پەنابردن بۆ توندوتیزێ باشتر وەلامی کیشەکان بدمەو و باشتر لینی تیبگەن.

بۆچى ئەم راھىناھ گىرنگە؟

- ئەم راھىناھ دەتوانىت يارمەتتەن بدات بۇ پىشېبىنىكردن و ئامادەكارى بۇ چارەسەر كىرندى كىشە و ناكۆكېيەكان بەبى ئەمەي پەنا بۇ توندوتىژى بەن.
- ئەم راھىناھ تەناتان پىدەدات كە لەكاتىكدا كار بۇ گۆرانكارى كۆمەلايەتى و دادپەرەرى دەكەن بە شىوېمەكى ناتوندوتىژانە لە بەرامبەر پىرسە جۆراو جۆرەكاندا بوەستەنەو.
- فېرى تاكتىكى جۆراو جۆرى ناتوندوتىژ دەبن كە يارمەتتەن دەدات بەبى ئەمەي زىانتان پى بگات نارەزا يەتى خۆتان دەربېرن.
- ئەم راھىناھ كاتتان پىدەدات بۇ بېر كىرندەو و پلاندانان و فېر بونى چۆنىەتى كار دانەو.

نیشانان

سلايدى ۳ پىشان بدەن.

چالاكى: ناساندنى بەشدار بووان (۲۰ خولەك)

گروپەكە دووكەس دووكەس دابەش بەكەن و داوا لە كەسپىك لە ھەر جوتىك بەكەن كە بۇ ماوەي ۲ خولەك لەگەل ئەمەي تردا "چاوپىكەوتن" بەكات. پىويستە سى شت لەسەر ھاوبەشەكەيان بزەنن: (۱) ناويان، (۲) گەشەكەيان بۇ وۆركشوپەكە چۆن بوو، (۳) شىتىك كە زۆر بەي خەلك لەبارەيانەو نازەنن. داواي دوو خولەك رۆلەكان بگۆرن و كەسى دووم لىپىرس بىت. داواي تەواو كىرندى ھەر دوو خولى چاوپىكەوتتەكە، داوايان لىپىكەن بە باز نەپەك لە دەورى بەك دابىشەن. داوايان لىپىكەن بە تۆرە ھاوبەشەكەيان بە گروپەكە بناسىنن و ئەم زانپارىانەي لە چاوپىكەوتتەكەدا بەدەستيان ھىناوە بلاوبەكەنەو. لە كۆتايى چالاكېيەكەدا نامازە بەو بەكەن كە گۆنگرتن و پىدانى پەيامى ورد، كارامەيى بەسوودن بۇ كارى نارەزا يەتى.

دانىشتنى يەكەم - لىكتىگەشتن بەبى توندوتىژى

بلىن:

لە سەرانسەرى جىھان، گروپە رەسەنەكان، كەمىنەكان و نەتەو بى دەولتەكان لە مافى چارەنووسى خۇبان دىفاع دەكەن، ئەمەش بەنەمايەكە كە لە مىساقى نەتەو يەكگرتوومەكان و پەيماننامە جۆراو جۆرە نىودەولتەتتەكانى مافى مروڤدا دانى پىدانراو. ئەم گروپانە نامانجى جىاوازيان ھەيە، ھەر لە بەدەستەننى سەربەخۇيى و ئۆتۆمىيەو تا بەرگىر كىرند لە مافە كولتورى و ئابىنى و ئابورىيەكان. ھەر وھا زۆر جار بۇ ئەمەي دەنگيان بىيسترىت، شىوازي جىاواز بەكار دەھىنن.

سەرەراي دانپىدانانى مافى چارەي خۆنووسىن لە بەلگە سەركىيە نىودەولتەتتەكان، ھىچ پىرسەيەكى ياساي پەسەندكاراوى گشتگىر بۇ چارەسەر كىرندى ئەم ئىدىعايانە نىيە. لە ئەنجامدا بەرپىسارىتى چەسپاندنى ئەم ئىدىعايانە و

برياردان لهسهر چوښتمې وه لامدانهمه و بهر يوه بردن تا راده يه كي زور لهسهر شو حكومتانه يه كه په يوه ندييان پيوه هميه، كه ناتوانن بهراستي بيلايين بن. زور جار حكومت هكان و ريخراوه نيودهوله تيبه هكان به هوى پيوستى پاراستنى يه كپار چه يى و يه كگرتوويى خاكي ولاتان دهستومردان رهنده كه نه وه. شم دوو دليبه ده بڼه هوى بهر دهوامبوونى شو مملانيانهمي كه ريشه يان له پرسه نالوز هكاندا هميه و پيناچيت بهم زووانه چار سه ر بگريڼ.

ريخراوى گه لان و خلكه به نوښه هكان (UNPO) همولدهدات بژارده ي كاريگه ر و ناتونديژ بو نه دنامه هكانى دابڼ بكات بو به دهسته ينانى دادپهروهرى.

بى توندوتيزي پره نسپي و بى توندوتيزي كرده ي

نشان بدن:

ناتونديژي چيه؟

زاراوه ي ناتونديژي نالوزه و ماناى جياوازي هميه كه ده بڼه جيا بگريڼهمه.

زور جار ناتونديژي پره نسپي يان نوسولى لهسهر بنه ماي بيروباوه ر و نهرتي ناييني يان بنه ما نه خلاقيه هكان دامه زراوه. شم جوړه ناتونديژيه لهسهر هملويستكي نه خلاقى دامه زراوه و پابه نده به كوډيكي نه خلاقى كه به كار هڼانى توندوتيزي له هممو لايه نه هكانى ژياندا رهنده كاته وه.

ناتونديژي پراكتيكي لهسهر بنه ماي به كار هڼانى ستراتيژي و كردارى ناتونديژي چالاك و نهريني دامه زراوه. شم جوړه ناتونديژيه همولدهدات دوخى نيسا بگوريت و دهوانيت گوريني سياسه ته تايه ته هكان كه كاريگه رى لهسهر گرونيك هميه بڼه، تا گورانكارى له دايناميكى دهسه لاتي گشتى له كومه لگايه كدا.

بلين:

دهسته واژه ي "ناتونديژي" ماناى جياوازي هميه، بويه پيوسته جياوازيه يكي روون بگريڼ. به گشتى خلك له ناتونديژي وهك تنه ها نه بوونى توندوتيزي تيده گه ن. به لام پيوسته وهك هيزيكي نهريني، ريبازيكي چالاك و به هيز بو گه يشتن به نامانجه مانادار هكان له قه لمي بده يڼ.

دوو پولي سه ر هكي ناتونديژي هميه:

پناسه

- ناتونديژي بنه مدار: شم ريبازه زور جار لهسهر بنه ماي بيروباوه ر و نهرتي ناييني و بنه ما نه خلاقيه هكان دامه زراوه. شم ريبازه لهسهر بنه ماي پابه نبوونيكى نه خلاقى دامه زراوه كه توندوتيزي له هممو لايه نه هكانى ژياندا رهنده كاته وه.
- ناتونديژي پراكتيكي: شم ريبازه لهسهر بنه ماي ره چاوكردنى ستراتيژي و پراكتيكي دامه زراوه و همولدهدات دوخى نيسا به به كار هڼانى ستراتيژي ناتونديژي بگوريت.

پرسه: به كرده وه ي ناتونديژي چيمان دهست ده كه وښت؟

بَلین:

به کردهوی ناتوندوتیز، جهخت لهوه دهکینهوه که سیاست له دهستی خهکدایه. مرۆقهکان وایان لیدهکریت که به تهواری له پرهنسیپ و نازادییهکانیان تییگهن و بهرامبهر ستهم ههلوئیستیان ههبت. بهکارهینانی کردهوی ناتوندوتیز تهنها نهوه نییه که نیهت ههبت، بهکو قبولکردنی مهترسییهکانی وهک تولهسهندنهوه، زیندان، رمخنه، پهسهندنهکردن، بریندارکردن و تهناهت مردنیشه.

نیشان بدهن:

زورجار کردهوی کومه لایهتی ناتوندوتیز بو ناستیکی دیاریکراوی چالاکیی کومه لایهتی ریک دهخریت یان چهکسازیی دهکریت و زورتر لهسهر سپنکترۆمیی له خواروه بو سهروه بیری لیدهکرتهوه، بو نمونه له ناستی گوندهکاندا، له ناستی گروپی نهتهوهیی/ناسنامهیی، له ناستی ناوچه و هتد.

بَلین:

گۆرانی کومه لایهتی، به تاییهت کاتیک به ریگهی ناشتیخوازانوه دهجوولیت، بو ههموان چارهسهریکی یهک قهباره نییه. گرنگه تییگهین که بزوتنهوه ناتوندوتیزهکان زورجار بههوی نهوه چوارچیوهی کومه لایهتی، کولتووری، یان سیاسییهوه که تیییدا کاردهکن، له قالب دهرین.

زوریک لهو جولانه، له خواروه بو سهروه دروست دهبن. واته بو نمونه له ناستی گوندهکاندا، رهنگه کردهوه ناتوندوتیزیهکان لهسهر پیدابوستی و تهعهددیه ناوخوییهکان بیت، بو نمونه بهرگریکردن له مافی دهسترگهیشتن به ئاوی پاک، پهروهده، یان مافی زهوی. ئهم کردارانه زورجار زیاتر کهسایهتین و بههوی ههستیکی بههیزی کومه لایهتی و ناسنامهی هاوبهشهوه بو گۆرانکاری دهجوولینرین.

له ناستی گروپه نهتهوهیییهکاندا، رهنگه کردهوی ناتوندوتیز لهسهر پرسه کومه لایهتییه گهورهکانی وهک مافه مهدهنییهکان، پاراستنی کهمینهکان، یان پاراستنی کولتووری بیت. لیرهدا چالاکیی نارهزایهتی زورجار به خهبات و میژووی ناوازهی نهوه گرووپه له قالب دهریت و همولدهات چارهسهری نایهکسانیییه سیستماتییهکان بکات که کاریگهری لهسهر پینگهی نهوان له کومه لگادا ههیه.

لهسهر ناستی ناوچهیی، مهوادی کارکردنهکه فراوانتر دهبت. ئهههش دهتوانیت کردهوی بهکومهل لهخوبگریت بو چارهسهرکردنی نیگهرانییه سیاسی، ئابووری یان ژینگهیییه فراوانترهکان. بو نمونه نارهزایهتییه ناوچهیییهکان بهرامبهر به سیاسییهتیکی یان پرۆژیهکی پیشهسازیی زیان بهخش دهتوانیت چهندین پیکهاته و گروپی کومه لایهتی یهک بخت.

ههروهها بزوتنهوه کومه لایهتییه ناتوندوتیزهکان دهتوانن گهشه بکن و کاریگهری نیشتمانی و تهناهت جیهانیشیان ههبت. بهلام نهوهی که بهردوام دهمنیتسهوه نهوهیه که ئهم بزوتنهوهانه زورجار بو چارهسهرکردنی نیگهرانییه تاییهت و ناوخوییهکان دهست پیدهکن. لهوئیشهوه بلاودهبنهوه و زهبری هیز بهدهستههینن و مرۆقهکان له ناسته جیاوازهکانی کومه لگادا یهکدهمکن.

له کوتاییدا، کردهوی ناتوندوتیز کاتیک کاریگهتره که لهسهر ئهمومون و پیدابوستیهکانی نهوه کهسانه که دهبهووت نوینهرایهتیان بکات دامهزرابیت. جا چ لهسهر ناستی گوند، یان لهسهر ناستی گروپی شوناس یان ناوچهیی، ئهم بزوتنهوهانه هیزی کردهوی بهکومهل و ناشتیخوازانه بو گۆرینی کومه لگا له خواروه بو سهروه نیشان دهن.

کردهوی ناکوک (موته عازز) و ناموته عازز

نیشان بدهن:

یوله‌کانی کرده‌وی ناتوندوتیژ:

● کرده‌وی ناکۆک (موت‌عارز): ۱.

- کۆکردنه‌وی گشتی (وهک مانگرتن، خۆپیشاندان)
- راگرتنی هاوکاری نابووری/سیاسی
- نافرمانی مهدنی (وهک مانگرتن له خواردن)
- هه‌لمه‌ته بنه‌رمتیه‌کان (بۆ نمونه نامه نووسین، هۆشیار کردنه‌وی خه‌لک)

● کرده‌وی به بی مملانی (ناموت‌عارز): ۱.

- دانوستان و ناشتی دواي گۆرانکاری له داینامیکی ده‌سه‌لات
- ریکه‌وتن له‌سه‌ر بنه‌مای شه‌رعیته‌ی تازه به‌ده‌ست هاتوو

بۆین:

کاتیک گروپیک بریار دهدات له توندوتیژی خۆی بپاریزیت، کرده‌وی ناتوندوتیژ ده‌بیته ریگه‌یه‌ک بۆ ئه‌وه‌ی ئه‌و بریاره‌ بپیته راستی. گرنگ نییه‌ بۆچی ناتوندوتیژی هه‌لدەبژیرن، به‌لام به‌گشتی کرده‌وه‌کان ده‌که‌وتیه‌ دوو به‌ش: مملانه‌یی و به‌بی مملانی (ناموت‌عارزی)

پێناسه: کرده‌وی مملانه‌یی ئه‌و کردارانه‌ن که گروپه‌که‌ رووبه‌رووی کێشه‌یه‌ک ده‌بیته‌وه. له‌وانه‌یه‌ ئه‌مه‌ کۆکردنه‌وی چه‌ماوه‌ری به‌فره‌وان وه‌ک مانگرتن، ناره‌زایه‌تی و خۆپیشاندان، یان هاوکاری نه‌کردنی نابووری و سیاسی وه‌ک گه‌مارۆ بگرێته‌وه. هه‌روه‌ها ده‌توانیته‌ نافرمانی مهدنی، مانگرتن له‌ خواردن، یان هه‌ولێ بنه‌رمتی وه‌ک هه‌لمه‌ته‌ی نامه‌نووسین و به‌رزکردنه‌وی هۆشیاری سیاسی له‌خۆبگریت. ئه‌م رێ و شوێنانه‌ ته‌نیا به‌رگریکه‌رانه‌ نین؛ به‌کوو ده‌کریت به‌ شیوه‌یه‌کی هێرشه‌ر بۆ ته‌حه‌دای پێکهاته‌کانی ده‌سه‌لات به‌کاربه‌یترین.

له‌ لایه‌کی دیکه‌وه، کرده‌وی ناموت‌عارز کاتیک دێته‌ گۆرهبانه‌که‌وه‌ که‌ گروپه‌که‌ شه‌رعیته‌ی پێویستی به‌ده‌سته‌ینابیت یان داینامیکی ده‌سه‌لات له‌ به‌رژوه‌ندی ئه‌وان گۆرابیته‌. ئه‌مه‌ش ره‌نگه‌ دانوستان و هه‌ولدان بۆ ناشتی بگرێته‌وه. ئه‌م رێ و شوێنانه‌ هه‌ول دهن ناکۆکی له‌ ریگه‌ی دیالۆگه‌وه‌ چاره‌سه‌ر بکه‌ن، کاتیک گروپه‌که‌ بۆ قسه‌ و گفتوگۆ له‌ پێگه‌یه‌کی به‌هێزتر دایه‌.

زۆر جار تیکه‌له‌کردنی هه‌ر دوو ستراتیژی مملانه‌یی و به‌بی مملانه‌یی که‌ بزوتنه‌وه‌ ناتوندوتیژه‌کان سه‌رکه‌وتوو ده‌کات. ئه‌م ستراتیژییه‌ بریڤیه‌ له‌ زانیی کاتی فشار و کاتی گفتوگۆ و دۆزینه‌وی هاوسه‌نگیه‌کی دروست له‌ نێوان ئه‌و دووانه‌دا.

بنه‌ماکانی ناتوندوتیژی کینگ

بۆین:

هه‌ر لیکۆلینه‌وه‌یه‌ک له‌ کرده‌وی کۆمه‌لایه‌تی ناتوندوتیژ به‌ جوړیک ئاماژه‌یه‌ بۆ بزوتنه‌وه‌ کۆمه‌لایه‌تییه‌کانی سه‌رکه‌دنه‌کانی هیندستان، مه‌هاتما گاندی و سه‌روکی مافه‌ مه‌ده‌نییه‌کانی ئه‌مه‌ریکا مارتن لوتییر کینگ جونپۆر. کینگ له‌باره‌ی "شه‌ش بنه‌ما وه‌ک رینما بیه‌ک بۆ ره‌فتاری ناتوندوتیژ و ئه‌پروچیک بۆ مملانی" نووسیویه‌تی.

شه‌ش بنه‌ما گشتگیره‌که‌ بریتین له‌:

1. ناتوندوتیژی ریگای ژبانی نازاکانه.
2. کۆمه‌لگای مەحبوب چوارچێوه‌ی داهااتوه.
3. هیزی خراب به نامانج بکەن، ئەک مرقه خراپەکان.
4. قبۆلکردنی نازار بەی تۆلەکردنەوه بۆ گەشتن به نامانج.
5. دوورکەوتنەوه له توندوتیژی ناووه‌ی رۆح، جگه له توندوتیژی دەرکی جەستەیی.
6. دنیا له‌گەڵ دادپەرورەییە.

جین شارپ

نیشان بدهن:

سلایدی پەڕه‌نێدار به جین شارپەر

بۆلین:

ستراتیژی و تاکتیکی ناتوندوتیژ زۆرن. هەر بزوتنه‌وه‌یه‌کی کۆمه‌لایه‌تی نوێ، تاکتیکی نوێ داده‌هێنێت. ده‌کریت به‌م جۆره‌ دابه‌ش بک‌رین: 1.

- ناره‌زایه‌تی و رازیکردن
- هاوکاری نه‌کردن
- ده‌ستپێکردن

دکتۆر جین شارپ زانایه‌کی سیاسی ئەمریکی بوو که به‌هۆی کاره‌کانی له‌ بواری به‌ره‌پێشبردنی ناتوندوتیژیدا چەندین خه‌لاتی وەرگرتوه، له‌وانه‌ خه‌لاتی «مافی بژێوی ژبان به‌هۆی» بۆ "په‌ڕه‌پێدان و روونکردنەوه‌ی بنه‌ما و سترا‌تیژییه‌ سه‌رمه‌کیه‌کانی به‌رخۆدانی ناتوندوتیژ و دا‌کوکیکردن له‌ جیه‌جیه‌کردنی پراکتیکیان له‌ ناوچه‌ جیناکۆکه‌کان له‌ سه‌رانسه‌ری جیه‌اندا". ناوبراو به‌هۆی لیست کردنی 198 کرده‌وه‌ی ناتوندوتیژ و به‌نوسینی تو‌یژینه‌وه‌یه‌کی به‌ناوبانگی سێ به‌رگی که به‌ ناوی «سیاسه‌تی کرده‌وه‌ی ناتوندوتیژ» ناسراوه. له‌ سا‌لی 2012 خه‌لاتی «مافی بژێوی» به‌هۆی "په‌ڕه‌پێدان و روونکردنەوه‌ی بنه‌ما و سترا‌تیژییه‌ سه‌رمه‌کیه‌کانی به‌رخۆدانی ناتوندوتیژ و دا‌کوکیکردن له‌ جیه‌جیه‌کردنی پراکتیکیان له‌ ناوچه‌ جیناکۆکه‌کان له‌ سه‌رانسه‌ری جیه‌اندا" وەرگرتوه.

دانیشتی دووم - تیگه‌شتن له‌ بارودۆخی خۆتان

بۆلین:

نێستا با سه‌یری شیوازه‌ جیاوازه‌کانی کرده‌ی ناتوندوتیژ بکەین. هەر هه‌ولێک بۆ چاره‌سه‌رکردنی مملانی قووله‌ کۆمه‌لایه‌تی و سیاسیه‌کان، له‌ ریگه‌ی کرده‌وه‌ی کۆمه‌لایه‌تی ناتوندوتیژه‌وه‌ یان شیوازی جۆراوجۆری ناشتی بنیاتناوه‌، پێویستی به‌ شیکاری مملانی‌کانه‌وه‌ هه‌یه. په‌ڕه‌پێدانی لێهاتوویی و توانایی به‌کارهێنانی چوارچێوه‌ جیاوازه‌کانی شیکاری مملانی‌کان بۆ دروستکردنی سترا‌تیژی گۆرانکاری کۆمه‌لایه‌تی مانادار و سه‌رکه‌وتوو زۆر گرنگه. نه‌مانه‌ی خواروه‌ چەند نامرازیکه‌ بنه‌رته‌ی یان چوارچێوه‌ی شیکاری مملانی‌کانن که به‌ باشی په‌ڕه‌پێدان پێدراوه‌ و به‌ شیوه‌یه‌کی به‌رفراوان له‌لایه‌ن پراکتیکه‌رانێ نا‌شتیه‌وه‌ به‌کارده‌هێنن.

شیکاری مۆدیلی درمختی

نیشان بدن:

وینهی شیکاری درمختی کیشه

بلین:

شیکاری درمختی کیشه شیوازیکه بۆ بینینی مملانییهکی دیاریکراو یان "کیشهیهک که دهبیت چارهسەر بکریت" و دابهشکردنی بۆ پیکهاتهی جیواو. ههنگاوی یهکهم برینیه له دهستنیشانکردنی نهو مملانی یان کیشه تاییهتهی که پیویسته چارهسەر بکریت. "چقی" دارمه نوینهرایهتی کیشهکه دهکات. "ریشهکان"ی دارمه نیشاندهری هوکاره ریشهیهکانی مملانییهکه دهکن و لق و گه لاکانی درمختهکه نوینهرایهتی کاریگهرییهکان، نهجامهکان، یان نیشانهکانی کیشهکه دهکن.

شیکاری پیاز

نیشان بدن:

شیکاری پیاز

بلین:

شیکاری پیاز بهکاردهت بۆ پشکینیی ئاسته قوولتر و ههندیچجار قورسترهکانی تیگهیشتنی خهک له مملانی و کاردانهوهکان بهرامبهری. لهسه رووی دهرهوهی پیازمهکه زورجار مروفهکان ههلویستهکانیان و مک داواکاری بۆ نهو گۆرانکاریانهی دهیانهریت دهرههبرن. له ئاستیکی قوولتردا، توپکلکردنی پیازی شیکارییهکه ئاشکرای دهکات که چ بهرژ هوندیههک له پشت داواکارییه گشتیهکانی لایهنهکانی مملانییکهوه ههیه. له ئاستی ستهیهدا، پیداویستیه مروفیهکان که بهشدارن له چارهسەرکردنی ناکۆکییهکان له ناوهند واته مهزدایه. دهکریت نهو پیداویستیه به بهکار هینانی چوارچیویهکی گهشهپیدان لهسه ئاستی مروفی باس بکرین – بۆ نمونه پیداویستیهکانی بهقا، ئاسایش و ناسنامه/دانپیدانان.

نهخشهکیشانی لایهنه پهیهوندیدارمهکان

نیشان بدن:

نهخشهکیشانی لایهنه پهیهوندیدارمهکان

بیناسه:

ئهمرازیکه بۆ دهستنیشانکردن و شیکردنهوهی نهو لایهنهیه که له مملانییهکدا بهشدارن، گرنگیدان به بهرژ هوندی و دهسه لات و پهیهوندیهکان.

مهره‌ست:

- تیگه‌یشتن له رۆل و کاریگه‌رییه‌کان
- پهره‌پیدان به ستراتیژی چاره‌سه‌رکردنی ناکۆکی
- به‌شدار کردنی کاریگه‌ری یاریزانه سه‌ره‌کییه‌کان

هه‌نگاو هه‌کان:

1. ده‌ستنیشتن کردنی که‌سه‌که‌کان
2. شیکاری سوود/کاریگه‌ری
3. په‌وه‌ندییه‌کان بێنه به‌رچاوتان (دیگرام)

سووده‌کان:

- پێشبینی کردنی ناسته‌نگه‌کان، دۆزینه‌وه‌ی هاو‌په‌یمان و دروستکردنی رێبازی گشتگیر.

بۆئین:

نه‌خشه‌سازی لایه‌نه‌کان له شیکاری مملاندیا نامرازیکه که بۆ ده‌ستنیشتن کردنی و تیگه‌یشتن له لایه‌نه جیاوازه‌کانی به‌شدار یان کاریگه‌ری مملاندیه‌ک، هه‌روه‌ها به‌رژوه‌ندییه‌کانیان، دا‌ینامیکی ده‌سه‌لات و په‌وه‌ندییه‌کانیان به‌کار دێت. ئامانجی نامرازیکه به‌ده‌سته‌پێانی تیگه‌یشتنه له رۆل، کاریگه‌ری و نیگه‌رانیه‌کانی هه‌ر لایه‌نیکی په‌وه‌ندی‌دار که یارمه‌تیدەر ده‌بێت له پهره‌پیدانی ستراتیژی چاره‌سه‌رکردنی ناکۆکی و به‌شداریکردنی نه‌کته‌ره سه‌ره‌کییه‌کان به‌ شێوه‌یه‌کی کاریگه‌ر. ئهم پرۆسه‌یه یارمه‌تی شیکارانی مملاندی ده‌دات تا پێشبینی ته‌حه‌دای نه‌گه‌ری بکه‌ن، هاو‌په‌یمان و نه‌یاره‌کان ده‌ستنیشتن بکه‌ن و رێبازیکی گشتگیرتر بۆ چاره‌سه‌رکردنی مملاندی دروست بکه‌ن.

ده‌سه‌لات چییه؟

بۆئین:

"ده‌سه‌لات" وشه‌یه‌کی گه‌وره‌یه و واتا و به‌کاره‌ینانه‌کانی ئه‌وه‌نده زۆره که نه‌سته‌مه که به‌سوود له باسه ئالۆزه‌کانی مملاندی کۆمه‌لایه‌تی و گۆرانی کۆمه‌لایه‌تی و کرده‌ی کۆمه‌لایه‌تی ناتوندوتیژدا به‌کار به‌یندریت. به‌لام له هه‌یج کام له‌م باسانه‌دا ناکریت پشتگۆی بخریت. ریکخراوه‌ی ناشتی ئه‌مریکا، پێناسه‌یه‌کی ساده پێشکەش ده‌کات که لانیکه‌م بۆ خالی ده‌ستپێک به‌سووده:

"ده‌سه‌لات توانایی گه‌یشتن به ئامانجیکه".

به‌له‌به‌رچاوترتی ئهم پێناسه‌یه، لانیکه‌م ئهم گرووپ به‌ندی و چه‌مکه جیاوازه‌ی ده‌سه‌لات هه‌ن:

نیشان به‌دن:

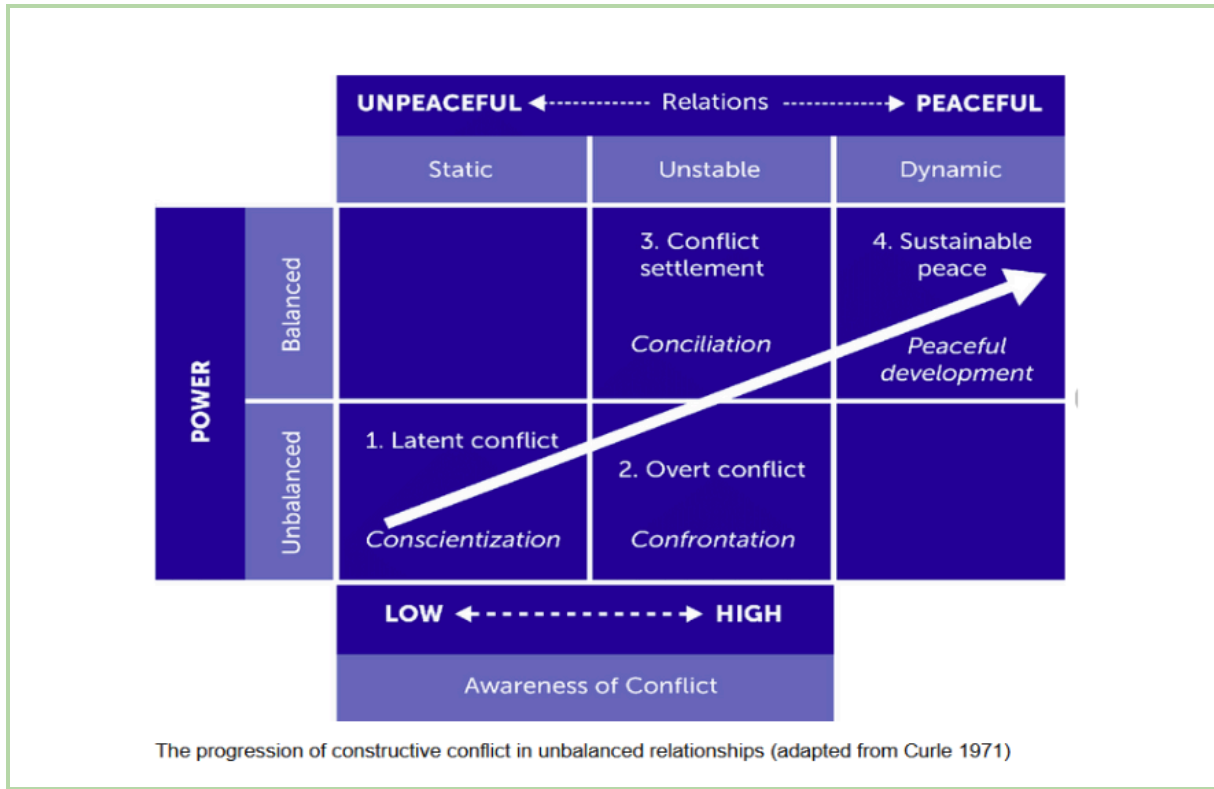
سیاسه‌تی ده‌سه‌لات	ده‌سه‌لاتی نه‌رم
هه‌زی زۆره‌ملی	هه‌زی ره‌ق
هه‌زی گوتار	هه‌زی زیره‌ک

دهسه لاتی کولتووری	دهسه لاتی ئابووری
هیزی پیکهاتی	چ هیزیکی دیکه؟

بلین:

یهکیک له ریگاکانی چهکسازی گۆرانی کومه لایمتی ئهرینی درپژخایهن له گهمل دابنامیکی مملانییدا- واته چون مملانییکان به تپهر بوونی کات دهگۆردرین و پهر دهستینن- ئهوهیه که له قوناغه سه مه تاییهکانی مملانییهکدا، رهنگه تهناهنهت له قوناغی "شار دراو" دا، پهیوهندییهکانی نیوان گروپه بهشدار بوو مکان تارادهیهک ناجیگیر و "ناهاوسهنگ" بن. ئه مهش بهو مانایهیه که گروپیک دهسه لاتی زیاتره له گروپه کهی تر و ئهگهری زوره به شیوهیهکی زورمهلی (یان خراپتر) بهکاری بهینن. ئهگهر پرۆسهیهکی بنیاتنهر بو گۆرینی مملانی - که رهنگه له قوناغه سه مه تاییهکاندا بهکاری هینانی کردهی کومه لایمتی ناتوندوتیژ لهخوبگریت - به تپهر بوونی کات به باشی پروات، پهیوهندییهکان به تپهر بوونی کات، له رووی ئاشتیخوازانه تر بوونهوه و دهسه لات له رووی هاوسهنگییهوه دهگۆردرین.

ئهم بیرۆکهیه به کبوی (مونهنی) کیرل نیشان دهدریت که له لایهن ئادام کیرل له سالی ۱۹۷۱ بپشنیار کراوه و لهو کاتوه به شیوهیهکی بهر فراوان بهکار دههینریت.



ناشتیسازی و ناشتیپاریزی و زورکردنی ناشتی

پیناسه:

- ناشتیپاریزی: ناشتیپاریزی بریتیبیه لهو ههولانهی که لایهنه ناکزکهکان دهگهیهنیت بهو دانوستانهی قسهی لهسهه کراوه، به گشتی له ریگهی دیپلوماسی، نیوهنگیری، یان جورهکانی تری دهستیهوردانی راستهوخو بو کو تاییهینان به مملانی. نامانج لهمه، چار سههکردنی ههکاره خیرهکانی توندوتیژی و گههپشتن به ناگر بهست یان ریکهوتنی ناشتییه.

نیشان بدن:

دوو نمونهی ناشتیپاریزی:

- "ریکهوتنهکانی کهمپی دهفید" له سالی ۱۹۷۸ که بووه هوی پهیمانی ناشتی له نیوان میسر و نیسرائیل و به ناوبژیوانی جیمی کارتر، سههروکی نههریکا جیبهجی کرا.
- "ریکهوتنی ههینی پیروز" (۱۹۹۸) له نیوان گروه ناسیونالیست و سههدیکیایهکان له نیرلهندی باکور.

پیناسه:

- ناشتیپاریزی: ناشتیپاریزی بریتیبیه له ناردنی هیزی نیودهولمتی یان خهک، له دوای شهه، بو پاراستنی نارامی و ناسایش له ناچهکان. ناشتیپاریزان چاودیری و پالپشتی جیبهجیکردنی ریکهوتنهکانی ناشتی دهکهن، ریگری له گههانهوه بو توندوتیژی دهکهن و خهکی مهدهنی دهپاریزن، که زورچار لهژی ره چاودیری ریکهوتنهکانی وهک نهتهوه بههگرتوههکان جیبهجی دهکرتیت.

نیشان بدن:

دوو نمونه‌ی له ناشتپار یز بیه‌کانی نهمه‌ه په‌گرتووه‌کان:

- نوین‌رایتی ناشتپار یز نهمه‌ه په‌گرتووه‌کان له سیرالیون (UNAMSIL 1999-2005)
- هیزی کاتی نهمه‌ه په‌گرتووه‌کان له لوبنان (یونیفیل ۱۹۷۸-نیستا)

پیناسه:

- بنیاتنای ناشتی: بنیاتنای ناشتی، گرنگی به چارسه‌سهرکردنی هوکاره ریشه‌بیه‌کانی مملانیکان و دروستکردنی ناشتییه‌کی به‌دهوام له ریگه‌ی به‌هیزکردنی دامه‌زراوه‌کان و پیش‌خستنی دادپه‌روه‌ری کومه‌لایه‌تی و پشٹیوانیکردن له گه‌شه‌پیدانی نابووری دمدات. نهم پرۆسه درپژ‌خاپه‌نه هم‌لده‌دات هلمومهرچیک دروست بکات که ریگری له مملانیکانی داهاتوو بکات و به‌شدار ی بکات له ناشتییه‌کی به‌دهوامدا له ریگه‌ی بنیاتنای سازان و بنیاتنانه‌وه‌ی کومه‌لگا‌کان و به‌روپیشبردنی به‌رخودان.

نیشان بدن:

دوو نمونه‌ی هم‌له به‌رفراوانه‌کانی بنیاتنای ناشتی: ۱.

- هم‌له‌کانی ناشتی و پیش‌کومتن له رواندا له دوا‌ی جینوساید له سالی ۱۹۹۴ تا نیستا
- چالاکیه‌کانی بنیاتنای ناشتی له نیرلندای باکورور له سالی ۱۹۹۸ موه

دانیشتنی سټیهم - نمونه‌ی بزووتنه‌وه ناتوندوتیژمه‌کان

پرسپار بکه‌ن:

نایا هیچ نمونه‌یه‌ک له بزووتنه‌وه ناتوندوتیژمه‌کان ده‌زانن؟

وه‌لامی به‌شداربووان له‌سهر ته‌خته‌ی سپی بنوسن.

مه‌هاتما گاندی

بلین:

با سهری نمونه‌یه‌ک بکه‌ن. به‌ناوبانگترین بزووتنه‌وه‌ی ناتوندوتیژ و راگرتنی هاوکاری نهم بزووتنه‌وه‌یه بوو که مه‌هاتما گاندی سه‌رک‌دایه‌تی کرد. نهم بزووتنه‌وه‌یه رۆلکی گه‌وره‌ی هه‌بوو له خه‌باتی هیندستان بو سه‌ر به‌خوبی له به‌ری‌تانیا.

نیشان بدن:

سلایدی ۱۴:

مه‌هاتما گاندی له سالی ۱۸۶۹ له شاری پوربه‌نده‌ره له هیندستان له‌دایک بووه. له له‌ندن و مک پاریزمه‌ره ره‌ینانی کرد و له باشووری نه‌فریقاش کاری یاسایی کرد.

دوای گهرا نهوهی بو هیندستان، گاندی بووه بهکیک له کهسایهتییه گرنهگهکانی خهبات بو سهر بهخوی هیندستان له کولونیا لیزمی بهریتانیا.

بَلین:

گاندی به تایهتی فلهسهفهی ساتیاگراها یان هیزی راستی یا حهقیقهتی وهک جوریک له بهرخودان بهکار هینا. ئەم فلهسهفهیه لهسهر بهکار هینانی حهقیقهت و بویری ئەخلاقی بو بهرنگار بوونهوهی نادادپهروهی بهی بهکار هینانی توندوتیژی جهختی دهکردوه و ویزدانی ستهمکارانی کرده نامانج.

پیناسه: ساتیاگراهاکان- لایهنگرانی ساتیاگراها- تیروانیتیکی دروست له سروشتی راستهقیهتی دۆخیکی نارهوا، له ریگهی چاودیریکردنی ناتوندوتیژی دهروونی و گهران بهدوای راستی به رۆحی ناشتی و خوشهویستی، بهدهست دههینن، و ههروهها تیروانینه دروستهکان به تییهرا ندنی پرۆسهیهکی سهختی خوگهران بهدهست دههینن.

بَلین:

گاندی به بهکار هینانی بهرخودانی ناتوندوتیژی، سهکر دایهتی چهندین بزووتنهوه و ههلمهتی سهر بهخوی هیندستانی کرد. بهکیک له بهناوبانگترینیان ریپووانی خوی سالی ۱۹۳۰ بو، که تییدا گاندی و شوینکهوتووانی، ریپووانیکیان کرد بو دهريا بو دروستکردنی خوی بو نارمهزایهتی دهر برین بهرامبه به قورخکاری خوی بهریتانیا که به نافرمانی مهدهنی له دزی باجدانی نارهوا ناسرا.

بَلین:

گاندی و زیاتر له ۶۰ ههزار کهس بههوی کردهوهی نافرمانی مهدهنیوه دهستگیر کران. بهلام بزووتنهوهکه بهردهوام بو و خهلی زیاتریش بهشداری ریپووانی خویان کرد. دوای نازادی، گاندی توانی رۆلێک له کونفرانسی لهندهن بو داهاتووی هیندستان بگیریت. دهر نهجامی کونفرانسهکه زور سهکرهوتوو نهبوو، بهلام بهریتانیا دانی بهمهوانا که بزووتنهوهی گاندی شتیکه که ناکریت پشتگوئ بخریت. دواچار هیندستان له سالی ۱۹۴۷ سهر بهخوی بهدهستهینا.

نیشان بدن:

سلایدی ۱۵

گاندی پهیرهوی له فلهسهفهی ناهیمسا یان ناتوندوتیژی دهکرد که بنهمای بیروباومر مانی بو. ئەم فلهسهفهیه جهختی له دوور کهوتنهوه له زیانگیانندن به ههس بوونهوهریکی زیندوو دهکردوه و داوای هوسوزی و بهزهیی و ریزگرتن له ههموو گیانه بهران و بهتایهت مرۆقهکان دهکرد. بنهما و شتواز مانی گاندی ئیلهامبهخشی زوریک له شوینکهوتووانی بو و نازاوی "مههاتما"ی پندرا که به واتای "رۆحی گهوره" دیت.

بَلین:

بنهماکانی گاندی له ناتوندوتیژی و نافرمانی مهدهنی کار یهگهرییهکی قوولی لهسهر ناستی جیهان ههبوو، و بو بزووتنهوه مانی مافی مهدهنی و سهکردهکانی وهک مارتن لوتیر کینگ جونپور، نیلسون ماندیلا و ئهوانی تر ئیلهامبهخش بو. *

پیناسه:

وشهی ahimsa (به سانسکریت: ahimsā، پالی: avihimsā) به واتای "بریندار نهکردن" و "بهزهیی" دیت. وشهکه له ریشهی سانسکریتی hims به وهرگیراوه - به واتای لیدان. himsā به واتای بریندار کردن یان زیانگیانندن؛ وه ahimsā به واتای پنجهوانه دیت، به واتای زیان نهگیانندن یان بریندار نهکردن. ههروهها ناهیمسا نامازهیه بو ناتوندوتیژی و بو ههموو بوونهوهه زیندوو مانی به نازه لهکانیشهوه له ئایینه کۆنهکانی هیندستاندا بهکار دیت.

جالاکی:

بەشداربوران دابەش بکەن بەسەر گروپی بەکساندا و لێیان بپرسن: بەیانی بزورتنەوهی گاندى، سوود و زیانەکانی بەرخودانی ناتوندوتیژانە بە بەراورد لەگەڵ شىوازە توندوتیژەکانی نارەزایەتی یان بەرخودان چىن؟

۲۰ خولەک مۆلەتیان پێدەن بۆ ئەوهی وەلامەکیان نامادە بکەن و دواتر وەلامەکان پلایبکەنەوه و یاسی کاریگەرییە جیاوازهکان بکەن.

دالای لاما

بۆلین:

نموونهیهکی دیکه‌ی ناسراو، دۆسیه‌ی تبت و خهباتی سه‌ربه‌خۆیی له چینه.

نیشان بدهن:

سلایدی ۱۶

تبت که به "سه‌قفی جیهان" ناسراوه، هه‌میشه ناسنامه‌یهکی کولتووری و نایینی جیاوازی پاراستووه. له سالانی ۱۹۵۰دا، سوپای رزگاربخوازی گه‌لی چىن تبتی داگیرکرد، ئەمەش بووه هۆی دهر به‌دهری و ته‌بعیدی دالای لاما بۆ هیندستان له سالی ۱۹۵۹.

بۆلین:

سه‌مه‌رای سه‌رکوتکردنێکی توند، دالای لاما هه‌میشه هه‌ولێ داوه بۆ رێبازێکی ناستیانه بۆ چاره‌سه‌رکردنی ئەم مەملەتییه. گه‌لی تبت له ژێر کاریگه‌ری فێرکاریه‌کانیدا، به شێوهیه‌کی سه‌رنج‌راکێش پابه‌ند بووه به به‌رخودانی ناتوندوتیژانە. ئەوان له شىواز گه‌لی جیاوازی نارەزایەتی ناستیانه بەشداربێیان کردووه، میراتی کولتووری خۆیان پاراستووه و هه‌موو کات له پیناو مافه‌کانی مرۆفدا خهباتیان کردووه.

بۆلین:

خه‌لکی تبت له بزورتنه‌وه جۆراوجۆره‌کانی به‌رخودانی ناتوندوتیژدا به‌شداربێیان کردووه.

نیشان بدهن:

سلایدی ۱۷

● له سالی ۱۹۸۷ ده‌رویشه‌کان به‌شداربێیان له خۆپيشاندانه‌کانی ده‌روبه‌ری په‌رستگای جۆکانگ و ناحیه‌ی بارخۆر له شاری لاسا کرد که ئەم شوێنانه به شوێنی نارەزایەتی ناسران.

● له سالی ۱۹۸۹دا تبتیه‌کان به بۆنه‌ی خه‌لاتی نۆبلی ناستی دالای لاما، بخوریان سووتاند و چرای کۆره‌بێیان هه‌ل کرد و ستریمه‌ریان بلاوکرده‌وه که دوعای له‌سه‌ر کاغەزی بچوک نووسرابوو و بوم شێوه جێزنیان گرت.

● له سالی ۱۹۹۱ پۆسته‌رگه‌لیک به دروشمی جۆراوجۆر بۆ نازادکردنی تبت له ناوچه‌کانی تبت دانران. هه‌لمه‌ته‌کانی پۆسته‌ر هینده به‌ربلای بوون که ده‌سه‌لاتدارانی چىن گرووپه‌گه‌لیکی تابییه‌تی شه‌وانه‌یان بۆ ده‌ستگیرکردنی ئەو تبتیه‌کان که ئەم پۆسته‌رانه‌یان نووسيوه پیکه‌ینا.

- له سالې ۱۹۹۳ جوتيارانې گوندي سټولېنگ رېگای سمرهکيان داخست، نهمش چينيېهکانې، که له گونديکې نزيک چاورنې پيداويستيبهکان بوون، تووره کرد.

بلن:

نهمانه تنها چند نمونهيکن. تبتيبهکان خهريکې بهرخودانې ناتوندوتيز بوون بهلام رووبهرووی چندين تههدا، وهک پيشلکردنې مافهکانې مروث، سهرکوتې کولتووری و سنووردارکردنې توند بو ريوهرسمه نايينيېهکان بوونتهوه.

نمونهکانې UNPO

بلن:

زوریک له نهدامانې UNPO و ريکخراوه پهيوهنديدارهکانې نهموونې بهشداريکردنيان له چالاکيبه کومهلايهتبيبه ناتوندوتيزمکاندا ههجووه. نهمش رهنگدانهوهی پابهندنوونې ههموو نهدامانې UNPO ايه به شيواز و سنرانيزيبه ناتوندوتيزهکان.

نشان بدن:

نهم نهدامانې UNPO که کردهوی کومهلايهتې ناتوندوتيزيان بهکارهيناوه – (ليستی بچووک):

- تبت: سهرکردايهتې دالای لاما؛ بهرهنگاربوونهوهی داگيرکاری چين؛ نارمزايهتې ناشتيانه لهوانهش "خوسوتاندن" (باس بکريت).
- توگوني: بزوتنهوهی مانهوه بو گهلی توگوني (MOSOP)؛ بهرگری له لهناوبردنې ژينگه لهلايېن کومپانيای شيل تول؛ لهسیدارهدانې "توگوني تو" لهلايېن حکومتهی نيچيريا.
- نورومو: نارمزايهتبيبهکانې نورومو (۲۰۱۸-۲۰۱۴). نارمزايهتې ناشتيانه دژي داگيرکردنې زهوی و پراويزخستنی سياسي. نارمزايهتې و مانگرتنی خويندکاران.
- کهتهلونيا: بزوتنهوهی سهربهخويي. لهوانهش ريفراندومي سهربهخويي کهتهلونيا (۲۰۱۷).
- خمر کروم: نارمزايهتې ناشتيانه بو نازادی ناييني و مافي زهوی. پاراستنی ميراتی بودايي و بهرهنگاربوونهوهی ناسمپلهکردن له قبينتام.
- نهحوازی: نافهرمانی مهدهنی له داواکردنې نوينهرايهتې سياسي و مافي کولتووری له بهرامبر ههلاواردنی سيستماتيکيدا.

دانيشتنی چوارهم - مهرجهکانې کردهوی کومهلايهتې کاربگهر بهي توندوتيزی

بلن:

ههلسهنگاندنی کاربگهري بزوتنهوه ناتوندوتيزهکان دهتوانيت تههدايهکی(چهلينج) گهوره بيت. بهکتيک له ريگاگانې ههلسهنگاندنی سهرکهوتن نهويه که بزانيېن بزوتنهوهکه تا چنده توانيوهتې به تتيپهروونی کات خوی بپاريزيت. نهگهر نهم پيوهره بهکاربهينين، دهکري بزوتنهوهکانې وهک تبت و کوسوقو به کاربگهر ههژمار بکرين. ريگايهکی تر نهويه که بزانيېن بزوتنهوهکه تا چنده توانيوهتې سهرنج بو پرسیکی دياربکراو رابکيشيت. گهلی توگوني له نيچيريا

بئى گومان له پيشكه شكر دنى دوزى خويان بو جيهان سر كهوتوو بوون. به لام تمنامت له گهل هم دستكهوتانه شدا هيشتا جىگه مشتومره و باسه كه هم سر كهوتتانه تا چنده گور انكار بيهكى راسته قينه لسه ز موى ليكهوتوو هتهوه.

راستيه كه نه مبه كه هيج شيو ازيكى په سندر كراوى گشتگير بو پيوانى كار يگه رى بزوتنهوه ناتوندوتيزه كان نيه. زور جار نه مبه بابيهكى زيه نيه. هندنك پيشنارى نهوه ده كن كه له بزوتنهوه ناتوندوتيزه كان بو په پيدانى چوار چيوه يكي روونتر بو پيوان و هلسهنگاندى سر كهوتن، نيمه پيوستمان به ليكولينهويه يكي گشتگيره. به لام وهك هندنك ناماز ميان پيكر دووه، رنگه سر كهوتن تنها له نهجامى كوناييدا سنووردار نهبيت، بهلكوو به شدار يكر دن له خبات و به دسته نينانى ممانه به خويى و نيشاندانى بو يرى و بنياتنانى هاودنگى له گهل نهوانى تر وهك به شتيك له سر كهوتنى بزوتنهوه كه سهر بكر نيت.

بارودخى ناوخو

نیشان بدن:

بارودخى ناوخو

- سر كر دايه تيهكى به هيز و به پرس
- دانيش توانى پابند و راهنراو و به ديسپلين
- پي كهاته ريكخراو هبى به گرتوو
- سر چاو مكان
- ستر اتيژ بيهكان

بلىن:

با باسى رولى سر كر دايمتى و ستر اتيژى له بزوتنهوه ناتوندوتيزه كاندا بكهين. سر كهوتوو ترين بزوتنهوه ناتوندوتيزه كان، وهك بزوتنهوه سهر به خويى هيندستان و بزوتنهوه مافه مه دن بيهكانى نه مريكا، سر كر دهى به هيز و كاريز ماتيك و پابه نديان هه بوو. ز محمه ته سر كهوتنه كان به بى كار يگه رى سر كر ده كانيان وهك مه هاتما گاندى و مارتن لوتير كينگ جونپور كه نهك تنها نيلهام به خش بوون بو گهلى خويان، بهلكو سهرنجى جيهانيان بو خويان راکيشا، بنينه بهر چاو مان. ديسپلين و تواناى پابه ندبوونيان به شيو اه ناتوندوتيزه بيهكان كليلى بوو. له م دو ابيانه دا سر كر دهكانى وهك دالاي لاما، ناونگ سان سوكى و نيلسون ماندیلا له بزوتنهوه كانى خوياندا رولى هاوشيوه يان گير اوه.

به لام سر كر دايمتى ده توانيت شمشير يكي دوو ليوار بيت. كاتيك سر كر دهكان گه ندل بن يان كاتيك ناكوكى ناوخويى له سهر دهسه لات دروست ده بيت، زيان به ممانه و مانه وهى بزوتنهوه كه ده گه نه بيت. جگه له موش پشت به ستنى زور به سر كر ده يهك نه گس زبندانى بكر نيت، ده ربه در بكر نيت، يان له موش خراپتر تيرور بكر نيت، مه تر سيار ده بيت.

سيفه ته كانى سر كر ده يهكى به هيزى بزوتنهوه ناتوندوتيزه برينين له پابه ندبوون، بير كر دنه وه له ستر اتيژى، راستگويى، سهر و بو يرى. به گشتى نهوانه له تاكتيكى ناتوندوتيزه راهنراون، نامرازى زياتريان هه مبه بو مامله كردن له گهل مللانتى كان. گرنگه سر كر دهكان به به نمونه بوون، بنه ماكانى ناتوندوتيزى بهر جهسته بكن. نه موش نيلهام به خشه، هم بو بزوتنهوه كه و هم بو لايه نگرانى بيانى.

به لام به تنها سر كر دايمتى بهس نيه. هيزى بزوتنهوه يهكى ناتوندوتيزه له گه له كه ميايه. بو نهوهى بزوتنهوه يهك به راستى كار يگه رى بيت، ده بيت مرقه كان به ها و بنه ماى نه خلاقى هاو به شيان هه بيت و له سهر چو نيه تى گه يشتن به نامانجه كانيان ريكبكهون. بو نمونه ديمو كراسى پرهنسيبى كى به هيزه كه ده توانيت خه لك يه كخات بو بزوتنهوه يهك و ههروه ده توانيت پشتيوانى گروه ده رك بيهكان به حكومه ته كانيشه وه رابكيشيت. بو نهوهى هاودنگى ناوخويى دروست بكر نيت، په روره له ناو بزوتنهوه كه دا شتيكى بنه ر هتبه.

هروهه نامادهکاری پراکتیکی زور گرنکه

پيوسته بزوتنهو مکان بو بهر يو بهر دنی لوجستیکی وهک پهيوهندیهکان، چاودیری پزشکی و پنداویستییهکانی دیکه لایهنگران له کاتی خهباتدا نامادهبن. بهی پیهی کردوهیهکی توندوتیژ یان ناتوندوتیژ دهوانیت متمانهی بزوتنهو هیهکی ناتوندوتیژ تیکدات، بهگر تووی زور گرنکه. پیکهاته دیموکر اتیکهکانی ناو بزوتنهو هکه دهوانن پارمهتیدر بن له چارهسهر کردنی مملانی ناوخرییهکان و رینگری له چربوونهوی دهسهلات له دهستی سهر کردهکاندا بکهن.

هروهه سهر کهوتنی بزوتنهو هیهک بهنده به سهر چاوهکانییهوه – سهر چاوهی دارایی، ماددی، تهکنیکی و مرویی. گرنکه پلانی ستراتیژی دابنریت، بهلام دیاریکردنی سهر چاوهی متمانهپیکراو بو پشتیوانی دهوانیت چهلینج دروست بکات.

ستراتیژی

بلین:

نیستا با باسی ستراتیژی بکهن. همدیک دهلین چهمی "ستراتیژی" لهگهل روهی ناتوندوتیژیدا ناکوکه، چونکه ستراتیژییهکان نامازهن بو سهر کردن بو سهر کهوتن. بهلام زور بهی خهلک هاوران لهسهر نهوی بو نهوی هلمهته ناتوندوتیژیهکان سهر کهوتو بن، پيوسته پلانی باشیان بو دابنریت، هروهک هلمهته توندوتیژهکان. پيوسته ستراتیژییهکان لهسهر ناستی ماکرو و مایکرو دابریژرین، به نامانجی دریژخایهن و کورتخایهنی روون لهسهر بنهمای شیکارییهکی وردی دوهکه. نهمش تیگهیشتن له خاله بههیز و لاوازمکانی خودی بزوتنهو هکه و نهیار و ههلوهرجی دهرهکی دهگریتهوه.

له کوتاییدا، ستراتیژییهکان دهبیت لهگهل گورانی مملانیکیان پههستینن. ههر چهنده پلاندانان زور زهروورییه، بهلام نهرمی نیشان دانیش گرنکه. همدیک جار، کاره بی پلانهکان دهوانن به ههمان شیوه کاریگر بن. لهبیرتان بیت که ههمو بارودوخیک تایهته، بویه ستراتیژییهکان به سادهی له بزوتنهو هیهکهوه بو بزوتنهو هیهکی دیکه کوپی ناگرین. بهلام جاری وا ههبووه که تمنانته کردوهی ناتوندوتیژ و بی پلان و بی نامادهکاریش سهر کهوتنی بهدهستهپناوه.

بارودوخی دهرهکی

بلین:

ههمو مملانیکیان بهشیکن له وینهیهکی گهورمتر که فاکتوره ناوچهیی و جیهانییهکان لهخودهگرن، تمنانته نهگر همدیکیان لهرووی سیاسی یان جوگرافیهوه دابراو دهر کهون. به دهگمن نهی لایهانهی که له مملانییهکدا بهشدارن، تاکه کهسانیکن که کاریگر بیان لهسهره – زور جار نهکتره دهرهکییهکان که بهرژموهندی نابووری، سیاسی، کومهلایهتی یان کولتور بیان ههیه، بهشدارن. بو نمونه زلهیزهکانی پیشووی کولونیالیزم زور جار به قولی له مملانیکیان له کولونییهکانی پیشوویان یان خاکهکانی ژیر کاریگری خویان، وهک فهرنسا له رواندا یان پورتوگال له تیموری روژهلات تیوهگلون.

خالی گرنکه نهویه که بهر پر سیار یتی پاراستنی ناتوندوتیژی تهغیا لهسهر نهو کهسانه نییه که راستهوخو دهستیان له خهباتدا ههیه. نهمش بهر پر سیار یتییهکی هاوبهشه له نیوان ههمو نهو کهسانهی که له مملانییهکدا بهشدارن. زلهیزه جیهانییهکان و نهکتره ناوچهیهکان و نهو کومهلگایانهی که بهرژموهندییهکان دژ بهیهک ههیه، ههموویان رولیکی گرنکیان ههیه له پیشخستنی چارهسهری ناشتیانه و ریگریکردن له توندوتیژی. نهپابهندبوونه هاوبهشه بو پههپندانی ناشتییهکی بهردهوام زور گرنکه.

نیشان بدن:

رۆل و بهرپرسانی چهند ئەکتەریکی نیودمولتی دەتوانن کاریگەرییان ھەمبەست، لەوانە:

- حکومەتەکان
- ریکخراوە فرەلایەنەکان، وەک نەتەو بەگرتووکان
- کۆمپانیا فرەنەتەوئییەکان
- میدیاکان
- ریکخراوە ناھکوئییەکان (NGOs)

بۆلین:

سەرنجی نیودمولتی دەتوانن سەرمايەییکی بەھیز بێت بۆ بزوتنەو ناتوندوتیژەکان. کاتیک بزوتنەوئییەکی دەزانن جیھان چاوی لێی، متمانەیی زیاتر بەدەست دەھێنن. ئاشکراکردنی نادادپەرەیی و چەوساندنەوئییەکان دەتوانن پالەنریک بێت بۆ ئەوێ مرۆفەکان پابەند بن بە ناتوندوتیژی و بزانیان ئەوێ لەبەرچاوی دەگیرن. ھەرھەڵە ئێمە جۆرە گەرنیگیدانە دەتوانن نائومئیدی ئەو کەسانەیی کە ڕەنگە بەھۆی خاوەنەوئییەکی خێرايی گۆرانکارییەکان بێزار بن کەم بەکاتەو. کاتیک سەرکردەکان دەتوانن نیشان بەدەن کە دەنگیان لە دەروەیی مەملەتەکی دەبێستێت و ئەوانی دیکە نیکەرانن و ڕەنگە یارمەتییان بەدەن، ئەو یارمەتیدەرە بۆ ئەوێ بزوتنەوئییەکی بەگرتوو و ناتوندوتیژی بەمێننەو.

بەلام کۆمەلگای نیودمولتی ھەمیشە گەرنی بە بزوتنەوئییەکان نادان. بەگشتی مەملەتی توندوتیژەکان زیاتر تێتر و نیکەرانن بۆ خۆیان ڕادەکێشن. لە مەملەتی ناوخوازییەکاندا، حکومەتەکان بەگشتی خۆیان لە دەستپەرەدانی دیپلۆماسی بەدوور دەگەرن، بەتایبەتی ئەگەر بزوتنەوئییەکی وەک ھەر شەییەکی بۆ سەر یەکپارچەیی خاکی ولایتیک ببینن. ھەرھەڵە گریمانەییکی باو بەلام مەترسیدار ھەبێت کە تا بزوتنەوئییەکی ناتوندوتیژی بێت، پێویست بە نیکەرانن ناکات. زۆر جار حکومەتەکان پێیان وایە دەستپەردان ئەنھا کاتیک پێویستە کە توندوتیژی دەست پێبکات. ئەم ڕوانگە ئەسکە ئەک ھەر ناتوندوتیژی بێھێوا دەکات، بەلکو ڕەنگە گروپە نائومئیدیەکان بەرھۆ توندوتیژی ببات و دۆخەکی بەرھۆ ناسەقامگیری زۆرتر ببات. لەر استیدا پشٹیوانیکردن لە بزوتنەوئییەکان ناتوندوتیژەکان لە قوئاغە سەرمتایبەکانیاندا، کلیلی ریکریکردن لە مەملەتی و پشختنی نائستی بەردەوامە.

نیشان بدن:

پشختنی گەنووگە لە ئێوان لایەنەکاندا بۆ ریکریکردن لە توندوتیژی یارمەتیدەرە. پێویستە حکومەتەکان رازی بکەن کە بە ڕوونی و ئاشکرا دان بە سەرکردەکانی بزوتنەوئییەکاندا بنین و بۆ پەرسەکان پشٹیوانی لە ڕوانگەییکی ناتوندوتیژانە بکەن و بەم کارەش، چ لە ناوخوازی و چ لە دەروە، ریز بۆ سەرکردە و بزوتنەوئییەکی بەرپرسان پەرە بەستێنن. بزوتنەوئییەکی یەگرتوو ھاوبەشیکی باشتەرە، بۆ گەنووگە و چارەسەرکردنی کیشەکان، لە بزوتنەوئییەکی یارچەپارچە و بێ کۆنترۆل، بۆیە لە بەرژمەندی حکومەتەکاندا یە بە یەگرتوویی لەناو بزوتنەوئییەکاندا پەرە بەدەن.

نیشان بدن:

کۆمپانیا فرەنەتەوئییەکان لە ڕوودان و پەرسەندن و بەردەوامبوونی مەملەتیکی گەرنی دەگیرن و دەبێت وەلامدەر بن.

بۆلین:

کاتیک بەرژمەندییە ئابوورییەکانی کۆمپانیا یەک لەگەڵ بەرژمەندییەکانی گەلانی رەسەن یان کۆمەلگەیی ناوخوازی ناکۆکە یان زیانیان پێدەگەییەن، زۆر گەرنی کە دانیابین لەوێ کە کۆمپانیاکە لە بەرامبەر دەرنەجامەکانی بەرپرە. زۆر جار کۆمپانیاکان دەبێندرین کە دەست بە دەست لەگەڵ حکومەتەکان بۆ سەرکوتکردنی ئەم کۆمەلگایانە کار دەکەن، بەتایبەتی کاتیک کۆمپانیاکە ھەول دەدات لە سەرچاوەکانی زەویییە نەرییەکان سەرمايە ھەلگیرن، ئەمەش سوودی ھەم بۆ کۆمپانیاکە و ھەم بۆ نوخبەیی حکومەتیەکان ھەبێ.

نمونه‌گه‌لیک له چالاکي کۆمپانیایي که بوونه‌ته هۆی ناکۆکی، بریتین له کۆمپانیای شیل و کۆمپانیای نۆتیبه‌کانی دیکه له نیجیریا، به‌تایبه‌تی خه‌لکی نۆگۆنی، عه‌مه‌لییاتی کانه‌کانی (مه‌عه‌ن) فریبۆرت له پاپوای رۆژئاوا و UNOCAL له بۆرما. نهم حاله‌تانه نیشان ده‌ده‌ن که چون به‌رژوه‌ندییه‌کانی کۆمپانیایان ده‌توانن راسته‌وخۆ بینه هۆی مملانیان توندترین بکهن.

جگه له‌وه‌ش ناکریت رۆلی به‌رهمه‌ینه‌ران و چه‌ک فرۆشه‌کان پشتگۆی بخریت. نهمان راسته‌وخۆ به‌رپرسیارن له به‌رده‌ستبوونی به‌ر بلاوی چه‌ک به‌تایبه‌ت چه‌کی بچووک که له سه‌رانسه‌ری جیهاندا دوینه هۆی مملانی توندوتیژه‌کان. بۆ که‌سه‌ر دهنه‌وی مملانی و توندوتیژی، زۆر گرنگه به به‌رپرسیاریتی کۆمپانیایان، له ده‌ره‌ینانی سه‌رچاوه و هه‌روه‌ها پیشه‌سازی چه‌کدا، ریسای توندتر جیه‌جی بکریت.

نیشان بدن:

میدیای نیوده‌ولتی، له دارشتنی تیروانینه‌کان و ده‌رکی مملانی، رۆلێکی به‌هیز ده‌گیریت. میدیاکان به هه‌لبێژاردنی نهمه‌وی که کام چیرۆک روومال بکهن، کاریگه‌رییان هه‌یه له‌سه‌ر نهمه‌وی کام بزوتنه‌وه، چ توندوتیژیان ناتوندوتیژی، زۆرترین سه‌رنج و هه‌رده‌گرن. نهمه‌ش ده‌توانیت له‌سه‌ر چۆنیه‌تی هه‌سته‌کردن و پشتیوانیکردنی بزوتنه‌وه ناتوندوتیژه‌کان له ناستی جیهانیدا کاریگه‌رییه‌کی گه‌وره‌ی هه‌میت.

بۆلین:

زۆریک له بزوتنه‌وه ناتوندوتیژه‌کان، و هه‌کوو بزوتنه‌وه‌کانی ده‌ولته‌انی بالتیك، گه‌لی نۆگۆنی و تبنیه‌یه‌کان، بۆ هۆشیارکردنه‌وی خه‌لک و به‌ده‌سته‌هێنانی پشتیوانی نیوده‌ولتی، زۆر پشت به روومالی میدیایی ده‌به‌ستن. کاتیك میدیاکان تیشک ده‌خه‌نه سه‌ر نهم بزوتنه‌وه‌انه، ده‌توانیت هاندهری لایه‌نگه‌ریان بێت بۆ نهمه‌وی به‌رده‌وام بن له به‌کارهێنانی ناتوندوتیژی. به‌لام روومالکردنی باشی میدیاکان به‌ته‌نیا گه‌رنه‌تی سه‌رکه‌وتن ناکات، به‌لکو وه‌ک ستراتیژییه‌کی به‌رده‌وام، به‌شیک گرنگه له پاراستنی ناتوندوتیژی.

به‌داخه‌وه زۆر جار میدیاکان له‌سه‌ر بنه‌مای نهمه‌وی کام هه‌وال زۆرترین فرۆشی هه‌یه یان ئاسانه‌تره بۆ روومالکردن، هه‌واله‌کانیان داده‌نین. مملانی توندوتیژه‌کان که خیراتر و سه‌رنجی زۆرتر راده‌کێشن ده‌توانن سه‌یسه‌ر له‌سه‌ر نهم بزوتنه‌وه ناتوندوتیژانه دابنن که پنیوستیان به راپۆرتکردنی وردتر هه‌یه. وه‌ک رۆژنامه‌نووسیک ئاماژه‌ی پیکردوه‌وه، زۆر جار، کاتیك بابته‌تی راسته‌قییه‌ی وه‌ک مافی مرۆف و سه‌مه‌کردن ون ده‌بن، که توندوتیژی ده‌بێته چیرۆکی سه‌ره‌کی. کاتیك میدیاکان سه‌رنجیان له‌سه‌ر توندوتیژییه‌، به‌جی ئاگاداری یارمه‌تی به‌رده‌وامکردنی توندوتیژی ده‌ده‌ن.

بۆ گۆرینی نهم گه‌یرانه‌ویه، پنیوسته‌ میدیا روومالی خۆی بۆ بزوتنه‌وه ناتوندوتیژه‌کان فراوانتر بکات و نیشان بدات که نهمان به‌دیله‌کی راسته‌قییه‌ن بۆ توندوتیژی. هه‌روه‌ها گرنگه بزوتنه‌وه‌کان په‌یوه‌ندییه‌کی به‌هیز له‌گه‌ل میدیا دروست بکهن و چیرۆکه‌کانیان به دروستی بگه‌یرنه‌وه، بۆ نهمه‌وی دانیابن له‌وه‌ی که به هه‌له لیکه‌نه‌ریته‌وه یان پشتگۆی نه‌خرین. میدیاکان ده‌توانن رۆلێکی گرنگ بگه‌یرن له به‌ره‌وپه‌شبردنی ناتوندوتیژی، به‌لام ته‌نها نه‌گه‌ر پابه‌ندن به‌ کاره.

نیشان بدن:

دروسته‌کردنی هه‌واپه‌یمانی له‌گه‌ل بزوتنه‌وه‌کانی دیکه ده‌توانیت ستراتیژییه‌کی به‌هیز بێت بۆ هه‌لمه‌ته‌ ناتوندوتیژه‌کان. نهمه‌ش په‌یوه‌ندیکردن له‌گه‌ل گروپه‌کان له ناو و لاتی‌کدا که به‌هه‌وا گۆرانکاری به‌جی توندوتیژییه‌وه‌ن، و هه‌روه‌ها له‌گه‌ل حکومه‌ته‌ دۆسته‌کان و ریکه‌راوه‌ نا‌حکومه‌یه‌کان که نامانجی هه‌وشیوه‌یان هه‌یه ده‌گرته‌وه.

بَلَيْن:

بۆ نمونە ئىستونىيا ھاوپەيماڭى لەگەل ئىمى و لاتانەدا دروستکرد که ھەرگىز دانىان بە لکاندى خۇيان لەلايەن يەكئىتى سۇقئىتەمۇ نەنابوو، ھەر وھا لەگەل دەولەتەنى دىكەى بالئىك که ھەولئى سەربەخۇبىيان دەدا. بەھەمان شئوھ بزوتتەمۇ تىمورى-رۆژھەلات بە سەركەوتووى پەيوەندى لەگەل رىكخراو و حكومەتە ئىودەولەتئىيەكان دامەزاندووه. ھەر وھا پەيوەندىيان لەگەل گروپە بنەرەتئىيەكانى ئەندەنوسيا کرد که ھەرلئان بە چاكسازى دىموكراسى دەدا، و لەگەل چالاكوانانى تبت ھاودەنگىيان پىكھىنا. ئەم ھاوپەيماڭىانە نەك ھەر دەبنە ھوى پىشتىوانى، بەلكو بۆ پاراستنى زەبرى و دەورى بزوتتەمۇ ناتوندوتئىزەكان يارمەتئىدەرن.

بەلام پئويستە نامازە بەو بەكرىت که بنىاتنانى ئەم ھاوپەيماڭىانە، بە تايىبەت لە دەسەلاتە سەركوتكەرەكاندا که پەيوەندى و ھاوکارى سنووردارە و بە توندى سەركوتى دەكەن دەتوانئىت چەلئىچ دروست كات. بەلام دروستکردنى ئەم پەيوەندىانە دەتوانئىت دەنگەكانمان گەورە و بەرز بەكاتەمۇ و بزوتتەمۇەكان بەھىزتر بەكات، ئەمەش ئەومان بىردەختەمۇە که ئىمە لە خەباتمان بۆ گۆرانكارى تەنيا نىن.

دانىشتنى پىنجەم - ئەنجامى کردەوى ناتوندوتئىز

بَلَيْن:

ئىستا که پىشەكئىيەكمان ھەيە بۆ کردەوى كۆمەلايەتى ناتوندوتئىز و قۇناغە جىاوازەكانى...

پرسىار بەكن:

دەتوانىن چ چاومروانىگەلئىكمان ھەيەت؟

چەند خولەكئىك مۇلەت بەدن و وەلامى بەشداربوران كۆبەكەمۇ.

بَلَيْن:

گرنگە لەو تئىگەين که تەنھا لەبەر ئەمۇى ئەمۇى ئئوھ ھەلدەبئىزىن که بەشدارى لە کردارىكى ناتوندوتئىزدا بەكن، ئەوھ بەو مانايە نىيە که بە ھەمان شئوھ مامەلەتان لەگەل دەكرىت.

بَلَيْن:

بەداخەمۇە كاتىك نارەزاىەتى خۇتان لە پرس و ناداپەرەمىيەكان دەردەبرن، دەكرىت لىكەمۇەتى كارەساتبارى ھەيەت. ھەندىك لە دەرنەنجامە نەرنىيەكانى برىتىن لە:

نیشان بەدن:

- سەركوت و توندوتئىزى (دەسەلاتداران يان گروپە ئۆپوزسىۆنەكان لەوانەيە توندوتئىزى بەكاربەئىن بۆ لەناوبردىنى ئەم بزوتتەمۇە ئاشتىخوازەنە، که دەبئىتە ھوى برىنداربوان، دەستبەسەربوان، زىانى گىيانى لەئىو خۇبىشاندەران).
- ئەوان دەتوانن بىنە ھوى زۆرتر بوونى دابەشكارى كۆمەلايەتى يان سىياسى.
- ئەگەر بزوتتەمۇە بە باشى پلانى بۆ دانەنرابئىت يان ئامانجى روونى ئەيەت، لەوانەيە بئىتە ھوى شكست و پتوانئىت بابەتە پەيوەندىدارەكان لاواز بەكات.
- دەكرىت زانىارى ھەلە و بانگەشەى نەرنىى بلاوبىتەمۇە، ئەمەش رەنگە بزوتتەمۇەكان بى نرخ و نارەوا بەكات و بەرژمەندى گشتى لە پرسەكاندا كەم بەكاتەمۇە.

بَلین:

هەر لەبەر ئەمەشە که پێویستە هەموو هەنگاوێکی پێشووی پەرەو بەکەریت و بناغەیهکی بەهیز بۆ بزوتنەوه ناتوندوتیژەکان بۆ کەمکردنەوهی ئەگەری دەرئەنجامە نەرێنییەکان بنیات بنزیت.

بَلین:

ئێستا با سەیری ئەوه بکەین که دواجار دەتوانین چی بەدەست بهێنین:

نیشان بەدەن:

- گۆڕینی رای گشتی: هۆشیاری گشتی لەسەر بابەتە گرنگەکان زیاد دەکات و بەمەش دەبێتە هۆی پشٹیوانی و هاوسۆزی خەلکی گشتی.
- بەهیزکردنی گروپە پەراویزخراوەکان: پێدانی ریگەیهک بۆ ئەوهی دەنگیان ببیستریت و تیشک بخزیتە سەر خەباتەکانیان.
- گۆڕینی سیاسەت: جێبهجێکردنی یاسای نوێ بۆ بەرەنگار بوونەوه لەگەڵ ناداپەر وەرێیه کۆمەڵایەتییهکان.
- رووخاندنی حکومەتە سەرکۆتکەرەکان.
- بنیاتنانی کۆمەڵگایهکی دیموکرات.
- چارەسەرکردنی ناکوکی.

بَلین:

کردهوهی ناتوندوتیژ دەنگی ئەو کەسانە که دژی ناداپەر وەری و سەم و نایەکسانی دەوستانەوه بەرزتر دەکاتەوه. مەبەست لەم کارانە بەدیهێنانی ریز و دادپەر وەرێیه. ئەم بزوتنەوانە، بەم کارە دەتوانن سیستەمی سەمەکار هەلبۆهشیننەوه و تەحەدای ریشهی کێشه کۆمەڵایەتییهکان بکەن. لە هەمووی گرنکتر، ئەم گۆرانکار بیانە ئەوه دەر دەخەن که بە ریگەیهی ناشتیخوازانە دەکریت بەدیهێنرین.

بَلین:

لەبیرتان بێت که کردهوهی ناتوندوتیژ بناغەبەردی بنیاتنانی ناشتی و ناشتیباریزی بەردەوامە. بزوتنەوه ناتوندوتیژەکان بۆ چارەسەرکردنی پرسە بنەرەتییهکان و بەهیزکردنی تاک و پیکهاتەکان بۆ خەباتکردن بۆ مافەکانیان بە شیوهیهکی ناشتیخوازانە دارێزران.

بَلین:

بزوتنەوه ناتوندوتیژەکان خێرا و دەستبەجێ نین، بەلکو نوێنەرایەتی پابەندبوون بە دادپەر وەری دەکەن و بە هەوڵی بەردەوام پێویستیان هەیه. بەلام ئەنجامهکی دەرئەنجامی درێژخایهنة بۆ جیهانیکی هاوسەنگتر و دادپەر وەرەنەتر بۆ ئەوهکانی داهاوو.

سەرکردایەتی گەنۆگۆیهک لەسەر ئەم خاڵانە و رەنگدانەوهی کۆتایی

نیگەرانی و دەرەنجام و پابەندبوونەکان.

هەلسەنگین:

هەلسەنگاندنی راهێنان ئەنجام بەدە (فۆرمەتی هەلسەنگاندن دەتوانیت دیجیتالی، نووسراو یان بەشیوهی گەنۆگۆ بێت).