

ٲرٲنرٲے ٲجارٲنگ: آموزش دٲوٲئے ٲجارٲنگ



UNREPRESENTED
NATIONS & PEOPLES
ORGANIZATION
unpo.org

- 2.....دیمدرائی، گامے جست کنگ پہ پیشدتین مچیان نیمگا
- 3.....پہ یک آموزشے برجم دارگا پھکاین و دلجمین پگر
- 4.....اے ازبابے ڈبہ چوں کارمرز کنگ بییت؟
- 6.....دیمدرائی: وش آتک و چمشانک
- 6..... وش آتک کنگ:
- 6.....اے تربیت پرچا المی انت؟
- 6.....پہالیت: بھر زوروکان دیم پہ دیم کنگ (20 منٹ)
- 7.....جلسہ 1- چہ پیشدتیئے زانت و سرپدی
- 7.....نہ بے رھبندین زوراکی و نہ بیسرین زوراکی
- 9.....کَش و چیلین اڑ و بے اڑ و کُڑین جست و ایر .
- 10.....راہ و رھبند بادشاہے پیشدتین
- 10.....جین شارپ
- 11.....جلسہ 2 - وتی جاورانی سرپد بیگ
- 11.....درچکئے پریسگ و تجزیہ
- 11.....پیمازے پریسگ و تجزیہ
- 12.....نکشہ کشوکانی نپے برگ
- 12.....زور و واک، کُدرت چے انت؟

19سُل و سلاہئے جوڑ کنگ، سُل و ایمنیئے
	دارگ، و ایمنیئے، جوڑ کنگ
20جلسہ 3 - مسالے چہ بیشدتین زرمبشان
21مہاتما گاندھی
22دلائی لاما
23UNPO ئے نمونہ
24جلسہ 4 - موثر بیشدتین چاگردی ہمئے
	جاور
25توکی جاور
25استراتژی
26دری جاور
27جلسہ 5 - بیشدتین کارانی آسر
28گپ و ترائے مستری اشے بارئوا انت کہ وتی
	ہیالان رہشونی بدئییت

دیمدرائی، گامئے جست کنگ، دیم پہ بے جنگ وبے شدتین مچیان نیمگا رٹوگ.

ٹرینرے پجارینگ) مسال (آموزش دئیوکئے پجارینگ)

ما اے ٹرینینگ از بابے ڈبہ (ٹول کٹ) پہ ہما بيشدتين چاگردي کارانی سرا تئيار کرتگ
کہ ستمبر 2024 ا بروکسلا ورکشاپ برجم داشتگ و 1977 ا ايستونيائے شهر تالينا
UNPO ئے بيشدتين جهد چؤن ديم بورت. ورکشاپ و آموزشانی ديما برگ گؤن وتی
چاگردي مردمان، اميتوار اين اے از باب په شما و شمئے گل و مچيان کارآمدین سؤج
برسينيت.

سؤج و سرپدی جلسہ پنچ، جلسہا بھر کنگ بنت، په هر جلسہيا پکا کينن په چه بنيادا
اے کارا کينن

● پاور پوائنٹ پريزنٹيشن

• کار گؤن کسانين گلان

● گپ و تران گؤن مزينن گروهان

په ورکشاپے سرا ديمترا چمشانکئے ديگ بوتگ

جلسہ 1: سرپدی بے شدتا

جلسہ 2: سرپد بئگ چه جاور هالان

جلسہ 3: مسال چه بيشدتين جنزان

جلسہ 4: بيشدتين کارانی تاسير په چاگردے جاورا

جلسہ 5: بيشدتين کارانی آسر

آموزشے (ٹرینینگ) ئے سروکيا شمارا اے سرهالانی زانتکار بئگ زلوری نه انت. اے
آموزش ديؤکئے (ٹرینر) ئے سؤج و شؤندار شمارا کمک کننت کہ اے سرهالان وتی ٹولی
(گروپا) چه رنگا سؤج بدئييت.

لهتین سلائیڈ پہ شونداریا هست، بزان آسرو سوچی ازباب أنت که اگن شمارا آیانی
بارئوا سرپدی نیست، کمک کننت که اے جیڑهان بے مزین زانتکاریا تئوجیل و بیان
بکنیت.

شمارا چه پکار انت؟

په شرین وژیآ اے مستندے کارمرز کنگا، استاد(ٹریئرا) پاور پوائنٹ زلورت بیت. که
گیشا چه گیش کارآمدین (عملی) زانتکاریه دات په شنگ و تالانی اتلاہاتان، جوانین
رنگیا جوڑاش کنت.

شمارا چوین انتزارے بیت؟

ما اے ٹول کٹا لهتین کاریکجاه کرتگ تانکه بهر زورؤکان دربرگئے دئورانا په سوچ گرگا
گون شرین وژیآ همراهی بکنت.

کارآمدین سرؤسوچ په بهر زورؤکانی دیمرویا

نمبر: هیلکاری (ٹریئنگ) چونها گون 4 یا 16 نپرا برابر انت، بهر زورؤک چه 16 کسا
گیش گون گروپا گپوترائے بندؤبست کنگ گران بیت.

مردمانی گچین کنگ: اگن شما زانیت کہ شمئے حسابا شانزده مردمان چه گیش انت، گڑا ترا یکیا چه گیش آموزش برجم دارگ لوٹیت. یا اے پیسلہ کنگی انت کہ بھر زورؤکانی گچین چؤن کنگی انت. شمارا پیسرا پیسلہ کنگی انت کہ شما وتی گروپئے حسابا لوٹیت لہتین ہاسین بھر زورؤکان ارزشت دئییت، چوکہ جنین و ورنہان. گیشتر ہمپگرین مردمان یا گیش تجربہ کارین مردمان گون نوکین مردمان ہٹوار کنیت. مردمان اے گوشگا پہ چک وید مہ بی کہ آیان پرچا شما گچین نکرتگ. و اے یک جوانین پیسلہے پرچا بوتگ. و ہدے شما شرین وڑیا پیسلہ کنیت گڑا شمارا اے زانگ لوٹیت کہ مردم چتتو درہاس (درخواست) دئییت چؤ کہ آنلائن فارم یا ایمیلئے سرا. شما یک ٹائم لائنئے سرا کار کنگ لوٹیت کہ شما مردمان تان کدی درہاس دئیگا پہ گوشیت و پدا ڈئیڈ لائنئے سرا کار کنگی انت کہ درہاس دئیوک بزانت آ گچین بوتگ انت یا نہ.

چنولانچ: اے گیا بگیشین کہ آموزش (ٹرنینگا) بھر زورؤکین مردمان چیزے جیڑتگا چیزے گوشگ لوٹنت، آیان پیسرا ہال بدئے کہ آ چیزے اگن گوشگ لوٹنت گڑا آ و ہد کش ات بکننت.

Venue جاہ

کچ: یک انچین جاہے شوہاز بکن کہ تئیی آموزشا ہٹوار ہیلکاری گروپے گیگ بیت (اشی متلب اش انت توری کرسی و شمارا وتی جاہا سرینگ لوٹنت) و کسان کسانین گروپانی تھا بھرو بانگ بنت.

دزسی: جاہ گیشتر پور بنت، اے کارا دلجم کن چہ بھر زورؤکانی ہال دئیگا پیسر۔

کیٹرنگ: آموزشے رۆچا چاہ و کاپیے و سبارگا اوشت (بریک) زورگ المی انت۔ اے اوشت بھر زورؤکان دلگوش کنت و تران کنگا سکین دنت کہ آیان چے دربرتگ۔

وهد و پاس

آموزشا (ٹریننگ) انچین وهد و پاسیا بکن کہ مردم بھر زرت بکننت۔ اے ہیتگئے آہری رۆچان یا بیگاہانی وهدا بوت کنت۔

ایمنین جاہ:

دربرگئے جاگہہ انچین ایمنین ماؤلے بییت کہ اودا بھر زورؤکان پہ وتی جوستانی کنگا ترس مبییت، وتی ذاتی نزر و تجربہان درشان کنگا ایمنی بمارنت۔ اے پچین گپ و ترانے پلامرزا کنت، نزریانی دلبدیان کنت۔

جوانین دزگٹی و دربرگئے بن ہشتا ایر کنانا بھر زورؤکانی تھا وت مان وتا ازت و شریا
رئواج دنت. چشین جاہان سرپدین مردم وتی تجربہان ایرادی (تنقیدی) رنگیا جیڑات
کننت و نوکین پیش بندی مارت کننت، گون اے زانت و زانشتا کہ آیانی بھر زورؤکا
ارزشت دارین و آوتی دربرگئے سپرا هر وژین مشکلیا دیمپانیا آزات انت. اے چاگرد
یکے دومئے کمک و ترتیبئے دیمرتوی و وتا سرپد بئیگئے ہاترا المی انت.

اے ایمنین جاہے شبین " دربرگئے کمیونٹیئے " ہئیالا سرجم کنت.

" دربرگئے کمیونٹی " مردمانی یک گروپے کہ آہتواریا پٹ و پؤل، دربرگ، ویکے
دومیئے کمکا یک پتیریا یکجاہ بنت. اے کمیونٹیئے باسک یکے دومیئے دیمرتوی و
سرپدیا ہمدست بنت. گپ وترانا شریں وژیا دلگوش بنت. تجربہان یکے دومیا بھر
کننت، وتی زانتئے سرا جیڑنت. ہمے یکے دومیئے کمکئے چاگرد جوابدھیئے مارشتا
گیش کنت، اے نہ تھنا بھر زورؤکان وتی ہئیالاتان بلکین ایندگرانی ہئیال و لیکھان چہ
دربرگئے سکین دنت.

اے ازبابانی ڈبھیا چوں کارمرز بکنین

بگوش: اے ہما سرپدی انت کہ ما گچین اش کنین کہ شما گروپا جلسہئے دئورانا آیانی
راہشونی بکنیت...

پیشدارگ: اے پاورپوائنٹ سلائیڈے اے پیشدارگ لؤٹیت. اگن شمئے گورالپ تاپ و پروجیکٹر هست گڑا شما پیش داشت کنیت. اگن شما چوش کرت نکنیت گڑا شما پہ بھر زورؤکان اشیا پرنٹ کرت کنیت.

سرگرمی: اے ہما سرگرمی اُنت کہ بھر زورؤکان چہ اشیا کمک رسیت ہرچہ کہ آدربرگا اُنت.

بزانت: بچار کنگ بھر زورؤکان گوشتگین مارشٹانی پھمگا کمک کننت.

جست کن: بگوش: اے ہما سرپدی اُنت کہ ما گچین اش کنین کہ شما گروپا جلسہئے دئورانا آیانی راہشؤنیا بگوشیت..

وسائل: اے آموزش بچار کہ شمارا ہر جلسہئے چؤنین وسائل پکار بیت (اے ہر جلسہئے برزی بھرا دئیگ بنت). جلسہا لازمین کاگد پرنٹ بکن. اگن ترا سلائیڈ شو کارمرز کنگی اُنت، شر بچار جلسہئے تھا پروجیکٹر هست کہ شما کارمرزی بکنیت یا پہ باڑہ آرگئے بندوبستا بکنیت. پروجیکٹرا وتی کمپیوٹرا زوت بٹھین (یک اڈاپٹرے آرگا بیہئیال مبئیت) اشی ٹھینگا برے برے وھد رئوت.

پجاری جلسہا: وھدے شما وتی آموزشا سرجم کنیت. تورین شما چار روچا یک روچے کرتگ. یا المی انت کہ بھر زور وکان اے جست کنگ بیت کہ آیان چہ دربرتگ.

پہ آیان پائده مند بوتگ یانکہ نہ، اگن پائده مند نبوتگ گڑا پرچا، آموزشے شرتر کنگا آیان کر تئاری هست. چہ اشیا کہ شما سرپد بیئت کہ مردمان چے ہیل کرتگ. و آیوکن وھدا تئو اشیا چوں چدوشرتر کرت کنیت. چشین ہئیالانی زانگا پہ بازین راہ و در هست. ہما چیز کہ ارزشتے هست آ آموزشے ہلاسیا پد زوتان کنگی انت، اگن نہ مردم وتی ہروچیکین زندمانا گون دلگوش بنت و آیان گورا ہورکین وھد نبیت.

شما کاگدی پارم دات کنیت، تئوانیت گروپا چہ جست بکنیت، آیان جوابان بورڈے سرا نبشتہ کنیت یا ایمیلے وسیلہا آیان جست کرت کنیت. آیان آموزشے نکان (مواد) و لاجسٹکسے بابتا پہ جیڑگا بگوشیت. مئے سوچ انت کہ شمے اے سوالان بکنیت: شمارا آموزشے بابتا چہ سرپدی پائدگ رستگ؟ اے جوان نبوتگ؟ شما چیا بابتا گیشین سرپدی لوٹیت؟

اے آموزش شرتر کنگا شمے سر و سوچ چے انت؟

اے جست ارزشت هست کہ بھر زور وکان جلسہے بابتا چہ ماریت، پرچا کہ لھتین جلسہ چہ پیسریگا شرتر بنت.

پجار : وش آتک و چمشانک

وش آتک

*مردمان آموزش آیکا پہ وش آتک و بہرزورگئے منت.

آموزشے مؤل و مرادا بگوشین کجام سرہالان پہ گیا گچین بکنین.

*جلسہئے وهد و پاسان بہ گیشین و روچئے دزگٹی (چاہ، کاپی، سبارگ و ایدگہ)

بگوش: اے آموزشے بیشدتین چاگردئے پجارا کنین، و شمارا پہ اے چیزئے سرپدیا مدت
کنت کہ بیشدتا چتو شرتین جوابے دئیگ بییت.

اے ہیلکاری چیا ارزشت دار انت؟

*اے شدتا ابید جیڑہ و جنجالانی تئوجیل و گیش و گیواریا کمک کرت کنت.

*اے شدتا ابید شمارا مہکم و چاگردی بدلی و ہگا وت واک کنت.

*شما ہمک رنگین بیشدتین رپک و راہ دربرے کہ ابید تاوانا کسیئے کہ شما ہلاپئے
وتی درشانا پہ شہم و راہدار کرت کنیت.

*چہ اشیا شما جیڑیت، پیش بندی و اے دربرت کنیت کہ شما وتی جوابا چون دات
کنیت.

سلائیڈ 3 پیش دار:

بھر زور وکان جوڑیئے تھا بھر و بانگ کن و 2 منٹے واستا یکے دو میا گون 'انٹرویو' بگوشیت۔

جستش کنیت: (1) آیانی نام (2) تان ورکشاپا آیانی سپر چوں بوتگ (3) انچین چیزے کہ بازیں مردم آیانی بابتا نزاننت۔

سرگرمی: آس بریکر (20 منٹ)

گروپا جوڑیانی تھا بھر کن و هر جوڑیئے یک باسکیا را 2 منٹے واستا دو میا 'انٹرویو' کنگئے ہاترا بگوشیت۔ آوتی ہمراہئے بابتا سئے چیزا سرپد بنت - (1) آیانی نام، (2) ورکشاپئے آیانی سپر چوں بوتگ، و (3) انچین چیزے کہ بازیں مردم آیانی بابتا نزاننت۔ دو منٹا پد آ گپ و تران کننت و پدا دومی مردم اٹولی انٹرویوا بگپیت۔ 2 منٹے دومی باریگا پد مردمان دایرہئے تھا پدا نندگا بگوشیت۔ مردمان گروپئے کرا وتی سنگتانی پجار کنائینگئے ہاترا ہمے دایرہئے چپ و چاگردا تر و گردا بگوشیت، ہمے سرپدیا کارمرز کنانا کہ آیان انون ہیئل گپتگ۔ ہمے گپئے گوشگئے ہمراہیا کارا ہلاس بکنیت و اشکتگین و راستین پیگامئے دئیگ وکیلئے کارا پہ پائڈگ مندین ہنرے۔

جلسہ 1 - بيشدتا پهمگ

بگوش: دیائے تھا گیشتر ہندی ٹولی، اکلیت، بے وت واجھین راج وتی وت واجھیئے ہکئے ہاترا اوشتاتگ انت کہ اے رھبند اکوام مٹھدھے منشور و جتا جتائین میان

اوستمانی انسانی هكانی رهبندانی تها هئوار انت. اے گل چه آجویی و وت واجهیئے
رسگا بگر تان دؤد و ربیدگ، مذهبی و مهاشی هكانی پلامرزیاتان اے همك وڑین راه
و درگیجگا پٹ و پؤل كننت. باز بران وتی تئوارئے سر كنگئے هاترا وڑ وڑین رپك و
راه كارمرز كننت.

میان اُستمانی مستند تها وت واجهیئے منگا ابید اے گپئے دیم ارگا هچ وڑین جهانی
منتگین كانونی گامگیجے نیست. آسر، اشانی دیم برگ و جواب دئیگ و پئیسله
كنگئے زمهواری بنیادا چه هئوارین ریاستانی سرا كئیت، كه هچ وڑا اے ریاست بے هچ
نه أنت.

هكومت و میان اُستمانی گل باز بران ریاستانی دمگی هستیئے ركننگئے زلورئے نیمگا
دزمانگیجی چك وپد بنت.

اے چك وپدی مان گیش اتگین جیڑهان گیش مانگیشینیت و په اے زوتان اشانی
تئوجیلئے امکان نیست.

بے جاهگیرین راج و راجانی گل هكئے هاترا وتی باسك و ٹولیان جوانین رنگیا بے
شدتین واک و وسے شوهازگئے جهدا كنت.

اسولی و كارآمدین بیشدت

پیشدار:

بیشدت چئے؟

بیشدتئے گالبند مشکل انت و اشیئے جتا جتائین بزانتت کہ آیانی تھا تپاوت کنگ
المی انت.

● اسولی بیشدتئے روتگ گیشتر چہ روایتی یا مذہبی ستک و دؤد و ربیدگان یا ایوکا
اکلاکی اسولانی تھا بیت. اے اکلاکی دیدانکئے سرا بندوک انت، یک اکلاکی رھبندے
کہ زندگیئے ہر تکا شدتئے ہچ وڑا اجازتا ندنت.

● کارآمدین بیشدت و پرکار : جوانین بیشدتین پیش بندی آیوکین گامگیجانی
کارمرزیا گون بندوک انت. اے اوشتئے جاوران بدل کنگا جھد کننت،
نپری جیڑھان چہ ہاسین پالیسیان بگرتان ہاسین ٹولیان سابت کنان چاگردا زورو
توانئے ومچانکی (اجتماعی) سروپرا تان بیا.

بگوش: "بے شدت" ئے گالبند مشکل انت و جتا جتائین مانا ہست، پمیشکا ہاسین
پرک و تپاوتئے گیشینگ المی انت. چونہا مردم بیشدتئے بزانتا شدتئے ہستیا چہ
زورنت.

البت مارا اے یک جوانین توان، پر بزانتین مول و مرائئے ہاترا یک مہکمین دیدانکیئے
وڑا چارگ لوٹیت.

بے شدتے دو رنگ انت:

بزانت:

اسولی بے شدت: اے دیدانک گیشتر روایتی یا مزہبی ستک و اکلاکی اسولان گون
ہمگرنچ انت. اے جوانین اکلاکی ہمگرنچیئے چہرگا جنت کہ زندگیئے ہر تکا شدتے
کارمرزیئے اجازتا ندنت. پریکٹیشنرز مدام بیشدتے پیش بندی کارمرز کننت، بلہ آیانی
دلگوش اکلاکی مہکمیئے سرا انت. ہک و دلین باسکان دژمن نیست، اشی مراد
ہمیش انت زالمان آیانی کرتگین کاران پیش بدارین و آیانی ردیان راست کنگئے جہد
بکنیت.

اسولی بیشدت کسے بیگ لوٹیت گڑا پہ آیا اے سوال ارزشت ہست کہ ہمے کارمرز
کرتگین راہ پہ گچیتگین منزئے وڑا انت. اے پگر ہمے گیا پدر کنت کہ کرد برابری و
انساپ و ایمنیئے لیکھئے چہرگا بجنت.

کارآمدین بیشدت: اے دیدانک ہر جاورا پہ بیشدتا بنکی ہمگرنچیا ابید کارآمدین پیش
بندیا دلگوشا گور کنت. اے ہمے گپئے بنیادئے گچین کنگئے بابتا انت کہ ہستین وهدا
چہ درستان شرتر انت. کارآمدین بیشدت جوانین پیش بندی آن کارمرز کننت اشی مراد
اؤشت پرؤشگی انت و بدلی آرگی انت. ہاسیین پالیسیان پہ تئوجیلے سازگ یا چاگردا
شاہگانین زورآورئے ہرکتان گیش و گیوار کنگ.

جست بکن: ما بيشدتئے گامگيچا چه چه کثيت کنين؟

بگوش: بيشدتئے گامگيچئے همراهيا ما اے گيا پدر کنين که سياست مردمانی دستاينت. مردمانان آيانی اسول و آزاتی شرين رنگيا سرپد کنگا په لاچار کنگ بيت آلمئے هلاپا ليکهيے دارنت. بيشدتين گامگيچئے کارمرزيئے بزانت ايوکا ارادهئے دارگ نه انت بلکين هما ترسناکين راها هم رثوگی انت که آبيئے تھا جنگ، زندان، ايراد، ليکگ، تاوان و مرگ هم هئوار انت.

پيشدار: بيشدتين چاگردي کاراگيشتر چاگردي کارانی یک هاسين درجهيئے بستار ديگ بيت.

چونها Bottom Up Spectrum ليکگ بيت. چوکه کلگيئے هسابا، نسلي /پجاريئے وژا، ميتگيئے دروشما.

بگوش: چاگردي بدلي، وهده ايمنين رنگيا ديما برگ بيت، تهنا یک دايبا برجاه دارگ جوان نبيت. اے گيا سرپد بيگ المي انت که بيشدتين جنز گيشتر هاسين چاگردي، دودمانی يا سياسی ليکھانی ردا جوژ کنگ بنت که آشانی تھا کار کننت.

اشانی تھا بازين وسرو وپرے چه زمينا همگرچ بنت. اے گيئے بزانت اش انت که کلگيئے تکا، چش که، بيشدتيس گامگيچ چه دمگی لوٹ و گزر و جيژھانی دلگوشا تريئت کننت، چشکه ساپين آپ، وانگ و زانگ يا زمينئے هکانی پلامرزی کنگ.

اے گامگیج گیشتر ذاتی بنت، گون کمیونٹیئے یک مہکمین اہساس و ہٹوارین
پجاریئے ہمراہیا بدلیا دیما برنت.

نسلی یا پجاری ٹولیئے حسابا، بیشدتین گامگیج شہری ہک، کترینانی پھریزا
ربیدگی پھریزئے وڑین مزین چاگردی جیڑھے سرا دلگوش دیگ بیت. ادا کار گیشتر
ٹولی (گروپ) ئے ہاسین رنگیا جھد و راجدپترا چہ جوڑ بیت. و اے رتواج گپتگین نہ
برابریا دتور کنگئے کوشستا کنت، کہ چاگردا ہمے چیز آیانی درجگا اسرمند کنت.
دمگی حسابا اے دائرہ گیشتر شاہگان بیت. اے کارا چہ گیشتر سیاسی، معاشی یا
چاگردی جیڑھانی دیم ا دارگئے ہاترا و مچی (اجتماعی) گامگیج ہٹوار بوت کنت. پہ
درورتاوان کارین پالیسی یا کارجہی (شرکتی) پیش بندیئے ہلاپا دمگی زہرسانی
یکجاہ بوت کنت.

بازین کمیونٹیز و چاگردی ٹولی

بیشدتین چاگردی جنز راجی و میان استمانی تکا اسر کرت کنت.

البت هما چیز کہ مدام هست بیت آاش انت کہ اے جنز گیشتر هاسین، دمگی جیڑھانی
گیش و گیوارا بندات بنت. اؤدا چه آدیمرئوی کننت، وتی راها گیشین أنت و چاگردئے
جتا جتاین پڑئے مردمان یکجاہ کننت.

آھرا، بيشدتین گامگیج درستان گیش اسرمند بیت. وھدے اے هما مردمانی تجربہ کرتگ
و لوٹانی سرا ببیت هما کہ آرهشونی کنگ لوٹنت. وتری آکلگ، پجاری ٹولی یا دمگی
ھسابا ببیت، اے جنز جھلا بگر تان برزا چاگردا بدل کنگا پہ مچی (اجتماعی) ایمنین
کارئے زور و توانا درشان کننت.

جیڑھان و ابید اڑین کاررئوایی

پیش بداریت:

ابید شدین کاررئواییانی تبک

* اڑین کاررئوایی

- راجی جُنزا (چو کہ ارتال و زھرسانی)

- اگتسادی و سیاسی کومگئے کئی

- شھری گوش ندارگ (چو کہ ورگی ارتال)

- مردمی کئیمپ (چو کہ نمدیئے نبشته کنگ، سرپدیئے دیما آرگ)

* ابید اڑین کاررئوایی

- کدرتئے جُنزانی تھا بدلیئے پدا گپ و تران و سل کنگ

- نوکین زورتگین رٲواینٲے بُنیادا کار کنگ

بگوشیت:

وہدے کہ یک گلے زوراکیا چہ بچگئے پئیسلہا کنت، ابید بيشدین کارٲوایی ہما
پئیسلہئے ہکیکت جوڑ کنگئے راہ انت. اے گپا ہچ پرواہ نیست انت کہ آپرچا بيشدیا
گچین کنت، آیانی کارٲوایی یکے یا کہ دو بہرانی تھا بہر کنگ بنت.

مانا: اڑین کار، ہما کار انت کہ اے گل گون کارزانتیا یک جیڑہیا دیمپانی کنگی انت.
اے ردا مزین کچیا راجئے سُرینگ چو کہ ارتال، زہرسانی یا اگتسادی و سیاسی
ہمکاری نکنگ چو کہ پابندیان ہئوار بوت کنت. اے سئول ناپرمانی چو ورگی ارتال،
نمدی نبشتگ کنگئے جنز و سیاسی زانتے دیمآرگئے وڑین لس مردمانی جُہد ہم
ہئوار بوت کنت. اے گامگیج نہ ایوکا دیمگیری انت، آہستین تاگتے رہبندان چکاسبند
کنگئے ہاترا جارہانہ رنگا کارمرز کنگ بیت کنت. دومی نیمگا، ابید دیمگری کارروایی
ہما وہدا کارا کنیت کہ گروپ وتی کاملین رٲواییا رستگ یا کدرتے سورینگ اشانی
ہگا بدل بوتگ. اے گپ و تران و سلئے جہدا ہئوار بوت کنت. اے گامگیج گپ و
ترانیئے وسیلہا جیڑہئے گیش و گیوار کنگئے جہدا کنت، وہدے کہ گل سئوداگریئے
ہاترا گیشتر مہکمین جاہا انت.

اڑ و بے اڑین دوین کار ہکمتے یکجاہ کنگا گیشتر چیز اے کہ بيشدین ہرکتانی جُنزان
سؤبمند کنت اہ کارئے ہکمتا اے زانگ ہئوار انت کہ کدی دکہ دئیگ بیت و کدی گپ
جنگ بیت و دوین چیڑانی نیاما راستین تئوازئے شوہازگ بیت.

کینگے بے ہڑمیں اسل

بگوشیت:

ہر وانگے جاوری بے ہڑمییا وت جاوری جُنزانی سربراہان چو ماہاتما گاندی و آمریکن
شہری ہکوکے سربراہ، مارتین لوتر اشارت کنت. کنگا [شش گئیر شدتین اسل
دروشمئے رہشونیئل اڑاندئے ردا]ئے واستا نبشتگ کورتگ.
دنیاے شش اسل اش انت:

۱۔ بی شدتی بہادرین مردمانی زدگوازینگے راہ انت.

۲۔ یک راج دوستین چاگردے آیوکیں وهدئے چارچوب انت.

۳۔ بدین کودرتان وتی اماچ بکنیت نہ کہ بدین مردمان.

۴۔ مؤل و مرادئے سرجم کنگے ہاترا رنج و گمان بے بدلیا منگ.

۵۔ چہ روہئے اندری زوراکیا بپہریزیت، اشیا ابید دراہین جسمانی زوراکیان.

۶۔ جان انساپئے نیمگا انت.

جین شارپ

پیش داریت:

جین شارپا گون سیادی داروکیں اسلاید

بگوشیت:

بازین گئیر شدّین حکمت امد و پندلے ہست انت. ہر نوکین چاگردی پندلے ہرکتے نوکین
پندلے اڈ کنت. آیان ما جھلے آمین تبگان بھر کورت کنین:

* زہرسانی و ترکیب

* نمکازی نکنگ

* دہالت دئیگ

ڈاکٹر جین شارپ یک آمریکایی زانتکار اے ات کہ آیا گئیر شدّین دیمروئے کارے
ہاترا بازین دادے رستگ ات. اشانی تھا [زندگیئے ہک] ئے دادئل ہاترا [گئیر شدّین
مزاہمت اسول و کئورے حکمت املیئے دیمروئے و تئوجیل کنگ و دنیائے اژاندے
دمگان آیانی املی درگیریئے ہمایت کنگ] ئے ہاترا ہئور انت. ۱۹۷ گئیر شدّین
کارروایانی لسٹے سببا آیا پیش کورتگ و سے تاکانی تھا یک نامدارین پٹ و پوئے
نبشتگ کنگ کہ گئیر شدّتے کارروایئے سیاستے ناما زانگ بیت. ۲۰۱۲ آییارا زندے
ہکے داد پہ [گئیر شدّتے مزاہمتے بنیاتی اسول و حکمت املی دیمروئی و شنگ
کنگ و دنیائے اژاندے دمگان آیانی املی نیوزی ہمایت کنگ] ئے ہاترا رستگ

وتی جاورانی سرپد بئیگ

بگوشت:

نون بیایت گئیر شدّین کارروایئے جتا جتاین رہبندان بچارین. ہر وڑین جوہد پہ
چاگردی جوہلین سیاسی درگیریانی گیش و گیوار، یا کہ چہ گئیر شدّین چاگردی
کارروایا یا امنے جوڑ کنگے جتا جتاین رہبندانی وسیلہا، جیڑہانی ٹپاسگے سرا

بندوکِ انت. سو بمنيئے شنگ بئىگ و زربيتے کارمرز چه و ژ و ژين جيڙهاني ٿپاسگا په
مانا دارين راهبرداني اڙ کنگا و چاگردى بدليئے رهنبد جوڙ کنگ سک باز الٰمى انت.
جيڙهے تجزيهے لهتين بونكى و اسل چارچوب يا پريم ورک چيرا داتگ انت. که امنے
جوهدکاراني نيمگا جوانين و ژيا ديما آرگ و باز کارمرز کنگ بوتگ.

درچكى تجزيه

پيش داريت:

درچكى تجزيهے مشكلے اڪس

بگوشيئت:

مشكلے درچكے ٿپاسگ يك هاسين اڙانديء تسوريا [مشكل اے که بايد انت اڏ
بييت] انت و آيارا جتا جتاين اجزائے تها بهر کنگئے راه کار انت. ائولى گام اش انت که
آهاسين جيڙه يا جيڙهے پجار کنگ که آبي گيش و گيوار کنگ لوٿيت. درچكے
[کونٽ] جيڙهے پيش داروک انت. درچكے [ريشگ] جيڙهے بونكى سئوبان پيش
دارنت و درچكے شاه و برگ جيڙهے اسرا، مشكلے آسريا نشان انت.

پيازي تجزيه

پيش داريت:

پيازي تجزيه

بگوشيئت:

پيازے تجزيه گوما مردمانی جيڙهانی پهنگے گهترین و برے برے گران ترین جاہ و آيے سرا رد املے پٽ و پؤل کنگ بيت. پيازے ڏنی جاها مردم وتی پوزیشنے درشانا باز بران وتی لوڙے بدلیے لوڙے ردا کنت. گهترین پڙا تجزيهے پيازا پدا پؤست کنگا پدر بيت که جيڙهے گروپانی راجمانی لوڙانی پوشتا چه پایدگ هست انت. سئمی پڙا انسانی لوڙ که جيڙهے گیش و گیوارا کومک کنت آمرکزا انت. اے لوڙ و گزران انسانی پئیمانہے دے مرئویئے چارچوبے کارمرز کنگاد گپ و تران کنگ بيت کنت۔ چوش که زندگ بئیک، ایمنی و پجار / رسمی گوما پجار بئیک.

سؤمندانی نقشه کشگ

پیش داریت:

سؤمندانی نقشه کشگ

مانا:

یک وسیله اے په جيڙهے تها هئوارین گروپانی پجار و تجزيه کنگا، پایدمند، کودرت و رابتئیانی سرا دلگوش دئیگے هاترا.

مراد:

* کرد و اسراتے سرپد بئیک

* جيڙهانی گیش و گیوارے رهندانی جوڙ کنگ.

* اسلی بازیگرانی جوانین وڙیا گون هئوار کنگ

گامگیج:

۱۔ پایدہ بروکین مردمانی پجارگ.

۲۔ پایدھے تجزیہ / اَسر کنگ

۳۔ رابتئیانی نڈارگ (ڈایگرام)

پایدہ:

چیلنجانی دیم گندی کنگ، هئواریانی شوہز کنگ و هئوارین رهبندانی جوڑ کنگ.

بگوشیت:

جیڑھے تجزیھے تھا سوہمندانی نکشہ کشگ، اے یک انچین وسیلہ اے کہ پہ
جیڑھے تھا هئوارین یا آماچین جتا جتاین گروپانی پجارگ و سرپدیھے هاترا کارمرز
بیٹ. همے رنگا آیانی هوب و واہگ، کدرتھے هرکت و سیادی کارمرز کنگ بیٹ. ا
بزارے مؤل و مراد هر پایدہ بروکے کرد، اسرات و جیڑھانی بابتا گندھے درگیجگ انت کہ
جیڑھے گیشینگے حکمت املبے دیمرویا کومک کنت و کلیتی بازیگران اَسرمند
اندازا مشکول کنت. اے کار جیڑھے تجزیہ کاران بیٹ کنوکین چیلنجانی پیش گندیا
کنگ، هئواری و دوژمنانی پیش دارگ و جیڑھے گیش و گیوارے هاترا گیشتر شمولیتے
پہ جیڑھان اڈ کنت.

کودرت چی اے؟

بگوشیت:

[کودرت] یک مزینِ گال اے کہ آئیے باز بزانت و کارمرز اُنت کہ چاگردی جیڑہ، چاگردی بدلی و گئبر شدتین چاگردی کارروائیے پیچیدگینِ حال و ترانا کار آمدین وڑیا کارمرز کنگ مشکل اُنت. بلہ اے گپ و ترانانی تھا ہچ یکیا چہ ایشیا ہچ وڑین چم شانک دئیگ و چہ ایشیا رگگ نبیت. آمریکا امنئے واستا یک سادھین تارپے پیش کنت کہ کم چہ کم یک کارآمدین بنداتی نکتہ اے:

[کودرت یک ہدیئے رسگئے تئوانایی اُنت.]

اے تارپئے ہیائے دارگئے کم چہ کم اگتارئے اے جتا جتاین تبک و لیکہ هست اُنت:
پیش داریت:

کدرت و سیاست / نرمین کدرت

جبری کدرت / سکین کدورت

گپ و ترانئے کدرت / ہوشمندین کدرت

دودمانی کدرت / اگتسادی کدرت

رہبندین کدرت / دگہ چہ کدرتے؟

بگوشیت:

دراجین مدتی راستین سماجی تبدیلیئے تسور کنگئے یک راہ و درے جیڑھے ہرکتانی گوما اُنت. ایشیئے بزانت اِش اُنت کہ جیڑھانی وهدئے گوزگا گون چون بدل بنت و دیمرئویی کنت. اے گپ اُنت کہ یک جیڑھیئے بنداتی پڑان بوت کنت کہ [پوشیدہ] پڑا ہم ہئوارین گلانی سیادی کسائیئے حسابا بے رہبند اُنت و کدرت [گئیر تئوازن] اُنت. اشی اے مانایا دنت کہ یک گلینا چہ دومی گلا گیشتر زور هست و آبیارا زوراگی یا (بدرین)

رنگا کارمرز کنگئے امکان هست. اگن جیڑھئے بدلییا یک اڈ بئیوکین کارے. کہ اشیئے
تھا بنداتی مراگشان گئیر شدتئے چاگردی کاررئواییئے کارمرز کنگ ہئوار بوت کنت.
وہدئے گوزگا گون جوانین وڑیا دیمہ رتوت. رابتہ تعوازنئے دروشما گیشتر پر امن و
کدرتئے دروشما وہدئے گوزگا گون بدل بنت. اے ہئیالئے نمایندگی منہنی کرلئے دستا
کنگ بیت کہ ۱۹۷۱ءے سالآ آدم کرلیا پیش کرتگ ات و چہ ہمے وھدا بازیں کچیا کارمرز
کنگ بوتگ.

امنئے جوڑ کنگ، امنئے دارگ و امنئے گیش کنگ
تاریپ:

امنئے جوڑ کنگ: امنئے جوڑ کنگئے تھا جھد کنگ بیت کہ جھد کنوکین گلان گون
گپ و ترانئے وسیلھا ہلاسیئے ہاترا آرگ ببیت. گیشتر دیپلماسیئے راھا، یا کارآمدین
جیڑھئے ہلاس کنگئے ہاترا راستین راھئے ہئوار کنگئے دگہ دروشمان چہ۔ مؤل و مراد
زوراکیئے زوتین سئوبان گیش و گیوار کنگ و جنگ بندی یا امنئے اھدئے سرا سر
بئیگ انت.

پیش داریت:

دو درور چہ ایمنیئے جوڑ کنگا:

* ۱۹۷۸ءے سالآ [دیویدئے کمپئے اھدئے سرا] کہ اشیئے سئوبا مسر و اسراییلئے نیاما
ایمنیئے اھد و اشیئے میانجیا امریکایی سدر جمی کارتر بوتگ.

* [جوہ نیکے اہدا] ۱۹۸۸ءے ساللا راجدوست و اتھادی گلانی نیاما شمالی ایرلندا

تاریپ:

امنئے برجایی: امنئے برجاییے تھا جنگا پدئے دمگان امن و ایمنیئے برجاییے ہاترا میان اُستمانی لشکریا مردمانی رنوان دئیگ ہئوار انت. ایمنیئے رکینگئے کارندہ اُھدئے اجرائے سرا نگرانی و حمایت کننت، زوراکیئے پدا واتر بئیگئے دیما دارگا انت و شہری مردمانی رکینگا کننت، اے کار باز برا ہم اُھدین کئومانی وژین گلانی چیر دستیا انت.

پیش داریت:

متھدین کئومانی دو درور چہ میان اُستمانیئے ایمنیئے برجاییے کار:

* سیرالبونا متھدین کئومانی امنئے ماموریت: [UNAMSIL 1999 _ 2005]

* لبنائے تھا متھدین کئومے گوزو کین کدرت [یونپیل ۱۹۷۸- تا انون]

تاریپ:

امنئے گیشی: امنئے جوڑ کنگئے مؤل و مراد اش انت کہ جیڑھے بُنکی سئوبان گیش و گیوار کنگ و ادارہانی مہکم کنگ، چاگردی انسائے دیمرئوی و اگتسادی دیمرئویئے حمایت کنگئے وسیلہا امنئے پایدار جوڑ کنگ بیت. اے دراجین وھد کارئے مؤل و مراد اش انت کہ آیو کین جیڑھارا برکیننت و سازشے جوڑ کنگ، جاورئے اڈ کنگ و دیمگریئے شنگ کنگ و ہمیشگین سُھلئے کُمک کنگ.

پیش داریت:

دو درور امنئے جوڑ کنگئے مزین جھد:

* رنواندائے نسل کشیا پدئے مسالھت و دیمرئویئے جھد چہ ۱۹۹۴ءے ساللا بگرتان انون

* ۱۹۹۸ءے سالآ چہ شمالی ایرلندا امنے جوڑ کنگے کار

سئمی مند: گئیر شدتین گلانی درور

جست بکنیت:

آیا شما گئیر شدتین تھریکانی واستا درور زانیت؟

شربکین مردمانی پسوان وایت بورڈے سرا نبشتگ بکنیت.

ماہاتما گاندی

بگوشیت:

بیایت یک درورے چارین. گئیر شدتین و همکاری نکنوکیے نامدارین تھریک ہما
بوتگ کہ ماہاتما گاندیے سروکیا بوتگ. اے گلا ہندوستائے بریتانیایا چہ آجویئے
جہدا المی کردے پیلو کرتگ.

پیش داریت:

چاردھمی اسلاید:

ماہاتما گاندی ۱۸۶۹ءے سالآ ہندوستائے شہرا پوربندرا ودی بوتگ. آیا لندنا وکیلی
وانتگ و آپریکائے جنوبی نیمگا کانوئے کار کرتگ.

گاندی ہندوستانا واتر بئیگا پد ہندوستائے برتانیایی نو آباتایئے زاما چہ آجویئے
جہڈے مسترین مردمانی تھا یگے جوڑ بوت.

بگوشیت:

گانڈیا ہاسپن رنگا ساتیاگراہا یا راستیئے زورئے پلسپھا گھگیریئے دروشما کار کرتگ۔
 اے پلسپھا زورانکیئے کارمرز کنگا ابید نا انساپیئے دیمہ اؤشتگئے ہاترا راستی و
 اہلاکی ہمتئے کارمرز کنگئے سرا زور داتگ و زالمانی زمیرا نشانگ جوڑ کورتگ۔
 تارپ: ساتیاگراہا۔ ساتیاگراہئے منوگر۔ زہنی گئیر شدتین رندگیری و امن و مہرئے روہ
 و راستیئے شوہازگئے وسیلہا نا انساپی جاورئے راستین دروشمئے بابتا راستین زانت و
 سرپدیئے رسگا چہ وتا پٹ و پؤل کنگئے یک گرانین املیا چہ گوزگا چہ راستین زانت و
 سرپدیئے رسگا چہ رسیت۔

بگوشیت:

گانڈیا گئیر شدتین گھگیریئے کارمرز کنگا ہندوستائے آجویئے ہاترا بے کساسین
 تھریک و مہمین رہشونی کورتگ۔ چہ درستان گیشتر نامدارین مارچ ۱۹۳۰ء وادئے
 زہرشانی کہ اشیئے تھا گاندی و آبیئے رندان بریتانیائے واد داریئے سرا زہرشانی کنگئے
 ہاتر و وادئے جوڑ کنگئے ہاترا دریائے نیمگا زہرشانی کرتگ ات کا نا انساپی ٹکسئے
 ہلاپا شہری ناپرمانیئے ناما زانگ بوتگ ات۔

بگوشیت:

گانڈی و ۶۰ ہزار چہ گیش مردم وتی شہری ناپرمانیئے کارئے سئوبا دزگیر کنگ
 بوتگ انت۔ بلہ اے گل برجہا بوت و گیشتر مردم وادئے زہرشانیا ہئوار بوتنت۔ یلہ کنگا پد
 گاندی لندن مندئے تھا ہندوستائے آیوکیں وھدئے بابتا کرد پیلو کنگئے اھڈ بوت۔ اے
 کونپرانسئے آسر ساز سؤبمند نبوت بلہ بریتانیایا اے گپ منت کہ گاندیئے تھریک ہما
 چیز انت کہ آیبارا ہچ وڑا ہلاس کنگ نبیت۔ ہندوستا آسرا ۱۹۴۷ءے سالآ آجویی رست۔

پیش داریت:

پانزدہمی اسلائیڈ:

گانڈیا آہیمسا یا گئیر شدتین پلسپھئے زندگی کورتگ کہ آئیئے پگرئے بونہشت بوتگ. اے پلسپھا ہرچ زندگی ہستیارا تاوان دئیگا چہ بچگئے سرا زور داتگ و ہمدردی، مہروانی و دراہین زندگی چیزان، ہاسین رنگا انسانئے اہترامئے لوٹ کورتگ . آئیئے اسول و رھبندان بازین زندگیان دلبڈی دات و آیارا [ماہاتما]ئے پچار دئیگ بوت کہ آئیئے بزانت [مزین جان] انت.

بگوشیت:

گانڈیئے گئیر شدتین و شہری ناپرمانیئے اسولان سرجمین دنیا یا مزین اسرے جتگ و شہری ہگانی تھریک و مارتن لوتر کینگ جونیور، نیلسن ماندلا و دگہ رھشونانی دلبڈی داتگ.

تاریپ: آہیمسائے گائے بزانت [بے ٹپی] و [مہروانی] انت. ال گال چہ پالی [avihimsa]ئے اسلا پہ سانکریتئے [ahimsa] بزانت اش انت کہ آئیئے ہلاپ [ahimsa] بزانت ٹپی و ٹپی کنگ و [himsa] بزانت جنگ گرگ بوتگ. سانکریتئے [hims] بزانت ٹپی نکنگ و نوکس ندئیگ. انچو آہیمسا گئیر شدتا ہم گوشگ بیت و کوہنین ہندوستانی مزہبان اے گپ جانوران ہوار درستین زندگی ہستیانی سرا ہم کارمرز کنگ بیت.

چست و ایر:

ہوارین مردمان برابرین گلانی تھا بھر کن و چہ آیان جوست کن کہ گاندیئے گائے ردا زہرشانی یا گھگریئے زوراکین رھبندانی دیما گئیر شدتئے گھگریئے شری و ہرابی چی أنت؟

آیارا ۲۰ منٹے واستا پستوئے تیار کنگا بدے و پدا پستوا شنگ بکن و جتا جتاین
سوہمندیانی سرا تران بکنیت.

دالایی مالا

بگوشیت:

دگہ نامدارین درورے تبتے کیس و آیئے چینا چہ آجویئے جوہد انت.

پیش داریت:

شانزدهمی اسلاید:

تبت کہ [دنیائے بام] تل ناما زانگ بیت، آییا مودام یک جتاین دود و ربیدگ و مزہبی
پچارے برجہ داشتگ۔ ۱۹۵۰ء دہکا چینی راجی آجویئے لشر تبتے سرا کبزه کرت و
۱۹۵۹ء سال دالایی لاما ہندوستانا جلاوتن کنگ بوت.

بگوشیت:

دالایی لامایا چہ شدتین سرکوبے باوجود اے جیڑھے گیش و گیوارے ہاترا مدام امن و
ایمنیئے راہ و دریئے ہاترا جوہد کورتگ۔ آیئے تالیماتا چہ سوہمند بوتگین تبتی راجا
گئیر شدتے گھگیریئے سرا یات بیوکین وڑیا دلگوش داتگ۔ اشان جتا جتاین رنگ و
دروشمے پر امن زہرشانیا بھر زرتگ، وتی دود و ربیدگی میرایئے رگینگ و مدام پہ
انسانی ہگان جنگ کورتگ.

بگوشیت:

تبتی مردمان جتا جتاین گئیر شدتے گھگیری گلان بھر زورتگ.

پیش داریت:

ہیتدہمی اسلاید:

۱۹۸۷ء سال راہبان لہاسا جوکانگ مندر و بارہور نیمگئے کش و گوران زہرشانئے
تھا بھر زرتگأت کہ اہتجاجی جاہئے ناما زانگ بوتگأت.

۱۹۸۹ء سال دالایی لامائے نئوبل امن دادئے وش آت کنگئے ہاترا تبتیئے ہزاران
مردمان وش بوی سؤتک، مکھین چراگ شنگ و تالان کورت کہ آیانی تھا کسانین
کاگدانی سرا نبشتگین دوا ہئوار اتنت.

۱۹۹۱ء سال تبتئے دمگان تبتئے آجویئے ہاترا جتا جتاین نارہئے پوستر ایئر کنگ
بوتگأت.

پوسترئے مہم انچٹ شنگ و تالان بوتگأت کہ چینی واکداران شیئے ہاسین گروپ
جوڑ کرتگأت کہ پوستر نبشتہ کنوکین تبتیان دزگیر بکنیت.

۱۹۹۳ء سال [سینولنگ]ئے میتگئے کشت و کشاری مردمان مزین راہ بند کورتگ و
چینی کہ نڑیکین میتگیا سامانئے وادارا اتنت دلپروش کرتگأت.

بگوشیت:

اے بس لہتین درور أنت. تبتیان گیر شدتین گہگیری کورتگ بلہ بازیں چیلنجانی
دیمپان بوتگأت چو کہ انسانی ہگانی لگتمالی، دود و ربیدگئے سرکوب و مزہبی
مراگشانی سرا سکین بندش.

درورین unpo

بگوشیت:

یو ان پی او و آئیے همگرینچین گلانی بازین باسکان گئیر شدتے چاگردی کاررئواییے
تھا بھر زورگئے تجربہ کورتگ. اے گئیر شدتے رھبند و رھبندانی سرا درستین باسک
آئی آزمئے آکس انت.

پیش داریت:

یو ان پی او ئے باسکان چہ جزیی لست کہ آیان گئیر شدتے چاگردی کاررئوایی کارمرز
کورتگ.

تبت: دالایی لامائے سروکی، چینی کبڑھے ہلاپا گھگیری، پر امن زھرشانیے ہئوار
[وت کشی] (گپ و تران کنگ بوتگ).

اوگونی: اوگونی راجئے زندگ بئیگئے گل (MOSOP)، شل آیل کمپنیے نیمگا چہ
چاگردی تباھیئے ہلاپا گھگیری، ایدام (اوگونی ناین) ئے نیمگا نیجیریائے سرکارئے
نیمگا.

اورومو: اوروموئے زھرشانی (۲۰۱۴ - ۲۰۱۸) زمینئے سرا کبڑہ کنگ و سیاسی ہاشیہ
سازئے ہلاپا پر امن زھرشانی - نوڈربری اھتجاج و زھرشانی.

کاتالونیا: آجوئے جوہد - کاتالونیائے آجوئے جتایی (۲۰۱۷) ئے سالا ہئوار.

ھمر کروم: مزہبی آزادتی و زمینی ھگانی ہاترا امنئے زھرشانی - ویتناما بودایی میراسئے
رکینگ و ھمگام سازیئے دیما اوشتگ.

اھوازی: شھر ناپرمانیئے تھا سیاسی نمایندگی و دؤد و رییدگئے ھگئے لوٹ کنگئے تھا
ھاسین جوتاییئے دیما.

چارمی مند: پورتاسیر گئیر شدتے چاگردی املے ہاترے شرت

بگوشیت:

گئیر شدتین تاسیرے انداز کنگ مزین چئیلنجی بوت کنت. کامیابیے انداز کنگے
یک راہ و درے اش انت کہ اے تھریکا وھدے گوزگا گون وتا کجام وڑا برجہ دارگے
وس و واک بوتگ. اگن ما اے اندازا کارمرز بکنین گوڑا تبت و کوزوووے وڑین
تھریکان کارآمد لیکگ بوت کنت. دکہ راہ اش انت کہ اے تھریکا یک ہاسین جیڑھیے
نیمگا چہ پئیمین دلگوش گور کنگا سوین بوتگ. نیجریائے اوگونی راج بے شکا وتی
مول و مرادا دنیاے دیمہ پیش کنگا سوین بوتگ. بلہ اے سوہمندیے ہمراہیا ہم اے
گپے سرا ہر کنگ بیت کہ اے سوہمندیا زمینے سرا کجام کساسا ہیکی بدلی
آورتگ.

توکی شرت

پیش داریت:

توکی شرت

* مہکم و زمہ وارین سرۆکی

* پابند، وانندہ و نزم و زبتے آبادی

* راستین تنزیمی گل

* وسیلہ

* حکمتِ املی

بگوشیت:

بیایت گئیر شدتے تھریکانی تھا کیادت و حکمت املیئے کردے بابتا گپ جنین۔
هندوستانے آجویئے تھریک و آمریکایی شھری ہگانی تھریکے وڑین سوہمندترین
گئیر شدتے تھریکانی تھا مہکمین، کرشمتی و پابندیں رھشون بوتگ انت۔ ماہاتما
گاندی و مارتن لوتر کینگ جونیورے وڑین رھشونانی تاسیر و توکا رٹوگئے ہست
نبئیگئے سئوبا آیانی سوہمندیئے تسور کنگ سک گران انت کہ آیان نہ ایوکا وتی
راجارا الھام داتگ بلکین دنیاے دلگوش ہم وتی نیمگا زرتگ۔ نرم و زبت و گئیر
سدتے راہ کارانی سرا امل کنگے سلاھیت کلیدی انت۔ گوستگین وھدا دالایی لاما،
آنگ سان سوچی و نلسون ماندلائے وڑین رھشونان ہم وتی گلانی تھا ہمے وڑین کرد
پیلو کورتگ۔

بلہ رھشونی دو کشین تلوارے بوت کنت۔ وھدے کہ رھشون پاسد بنت یا وھدے کہ
اگتداریے سرا اندری جیڑہ بنت گڑا اے تھریکے ساک و مانگا تاوان دات کنت۔ چہ اشیا
ابید اگن رھشونے بندیگا بند کنگ بییتو جلاوتن کنگ بییت یا چہ اشیا بدتر ترور کنگ
بییت گڑا آییئے سرا باز تکہ کنگ ترسناک بوت کنت۔

یک مہکمیم گئیر شدتین تھریکے رھشونے سپاتے تھا ازم، استراتجیک سوچ،
ایمانداری، سبر و ہمت ہئوار انت۔ گئیر شدتے تاکتیکے تربیت دیستگین آم جیڑھئے
دیما دارگئے وسیلہ گیشتر بنت۔ اے المی انت کہ رھشون مودل بیگا گئیر شدتے
اسولا دیما بیارنت۔ اے گپ چہ تھریک و در ملکی ہمایت کنوکان ہم دلبدی دنت۔

بله ایوکا سرؤکیئے حسابا هچ نبیت. گئیر شدتئے گلئے زور آئیئے مردمانی تھا انت. په
یک گلیئے راستیا کارآمد بیگا مردمانی تھا یکجاہین کدر و اہلاکی رھبند هست بنت
و آوتی مؤل و مرادئے سرجم کنگئے رھبندئے سرا تپاک بکننت. چؤناھا جمہوریت یک
انچین زؤراکین رھبند اے کہ مردمان یک گلیئے تھا یکجاہ کنت و سرکاران هئوار داراین
گلانی ہم حمایتا وتی نیمگا کشت کنت. اندرونی یکویئے پیداک کنگئے ہاترا
تھریکئے تھا وانگ و زانگ الّمی انت.
املی تیاری ہم الّمی انت.

جوہدئے وھدا حمایت کنوکین مردمانی رسدئے وڑین مواسلات، تبی نگھداشت و دگہ
لوٹانی انتزامئے ہاترا تھریک تیاری کنگ بنت. چؤ کہ شدت و گئیر شدتئے کارے
گئیر شدتئے تھریکئے ساکارا ہراب کنت، پمیشکا همگرچی سک باز الّمی انت.
تھریکئے تھا جماوری اندری جیڑھئے گیش و گیوارا کمک کورت کنت و رھشونانی
دستا اگتدارئے جم کنگا چہ رگینت کنت.

یک تھریکئے سوہمندیئے سرا ہم آئیئے وسیلھئے سرا بندوک انت. مالی، مادی،
تکنیکی و انسانی وسیلہ. استراتژیک منسوبہ بندی کنگ الّمی انت بلہ حمایتئے
موتبرین وسیلھئے نشاندھی کنگ مشکل بوت کنت.

استراتجیک

بگوشیت:

اٺون هڪمٽ اُمليءَ ٻارٽوا گپ ڪنڀن. لهٽه گوشگا انت ڪه هڪمٽ اُمليءَ ليڪه گئير
 شدتتے روھتے هلاپ انت، چيا ڪه هڪمٽ اُمليءَ بزانت اش انت ڪه ڪٽگتے هاترا جنگ
 بنت. بله گيشٽرين مردم اے گپا مننت ڪه اگه گئير شدتتے مهم سو بمند بنت گرا آياني
 هم جوانين منسوبه بندي ڪنگ لوٽيت چو ڪه زوراڪيئے مهمتے وڙا. هڪمٽ اُملي
 ميڪرو و مايڪرو اندازا جوڙ ڪنگ بنت، جاور هائے اهتياٽ ڪنوڪين تجزيه بونيدا
 دراجين و ڪسانين وهده مۆل و مرادتے سراپچ ڪنگ بيت. اے ڪارے تها تهريڪتے
 وت، هلاپ و دراهين جاوران چه نزوري و نزورياني سرپدي هئوار انت.

آهرا جيڙهتے بدليءَ وهدا ديٽرويي ڪنگ لوٽيت. اگن ڪه منسوبه بندي اُملي انت، بله
 برنامه ريچگ هم اُملي انت. برے برے گئير منسوبه بندين ڪارروايي همے وڙا تاسير
 گزار بوت ڪننت. يات بداريت ڪه هر جاور هال ايوك انت، پميشڪا هڪمٽ اُمليا چه يك
 تهريڪيا دڪه تهريڪيا بس ڪاپي ڪنگ نييت. بله انچين جاوڏ بوتگ انت ڪه گئير شدت،
 بے منسوبه و بے رهندين ڪاران هم سو بمنديءَ سئوبا جوڙ بوتگ.

دارين جاور

بگوشيت:

دراھين جنجال يك اڪسيءَ يهر انت ڪه اشيءَ تها دمگي و جهائے سئوب هئوار انت،
 اگن لهٽه سياسي يا جگراپيائي ردا جتا هم بنت. بله جيڙهتے تها هئوارين گروپ ڪم ڪما
 ايوكا تاسير زوروك بنت. باز بران زندگي، سياسي، چاگردي يا دوڏماني پايدها گون
 دراهين ادا ڪاران ڪرد پيلو ڪنت. هست چوناها پيسريگين نو آبادياتي ڪودرت وتي
 پيسريگين ڪالوني يا وتي اسرے چيرا دمگان چوش ڪه رٽوانڏائے پرائس يا تيمور
 شگربي پرتگالے تها جيڙهاني تها باز بران سک هئوار بنت.

ہاسین گپّ ایش انت کہ گئیر شدتے برجہ دارگئے زمہ واری ایوکا ہما مردمانی سرا
نہ انت کہ آجوہدئے تھا راستین راہا ہئوار انت. اے جیڑھئے تھا ہئوارین درستین
مردمانی تھا یک ہئوارین زمہ واری اے. دنیایی کودرت، ہلکی اداکار و ہلاپ پایدئل
گون جاورئے امنئے ہلئے دیمرویی و زوراکئے دیما دارگئے تھا یک ہاسین کردے پیلو
کنگ لوٹیت. اے یکجایی ازم پایدار امنئے دیمروییئے ہاترا الّمی انت.

پیش داریت:

بازین میان استمانی اداکارانی کرد و زمہ واری تاسیر زوروک بوت کنتل اشانی تھا
ہئوارنت:

* سرکار

* اگوام متہدہ وڑین بازین جہتی گل

* باز کئومی کمپنی

* رسانکدر

* گئیر ہکومتی گل [NGO]

بگوشیت:

بئین کئومی دلگوش گئیر شدت تھڈیکانی یک کودرتمندین اساسے بوت کنت. وھدے
کہ یک تھریکے زانت کہ دنیا چارگا انت گڑا آییہا گیشتر باور رسیت. ان انساپی و زولم و
زوراکسانی پدر کنگا چہ مردمان دلبڈی رسیت کہ آگئیر شدتے سرا پابند بنت و اے
براننت کہ آیانی سئوبئے سرا ہئیال و لیکہ کنگ بئیگا انت. اے وڑین دلگوشئے سئوبا
ہما مردمانی ناامیتی ہم کم بوت کنت کہ آبدلیئے سستین رپتارا چہ ناومیت بوت
کنت. وھدے کہ رھشون اے گپّا پیش دارگا انت کہ آیانی تئوار چہ جیڑھا در گوشدار بیت

و دگہ مردم ہم جیڑگا أنت و بوت کنت کہ آیانی کومکا کنگا أنت گڑا اے تھریکا یکجاہ
و گئیر شدت دارگا کومک کنت.

بلہ میان استمانی براتی مدام گئیر شدتے تھریکانی سرا وتی ہسابا دلگوش ندنت.
شدتے جیڑہ آمین دروشما گیشتر سرہال و نگرانیا را وتی نیمگا کشت. اندرونی
جیڑہانی تھا ہاس حکومت سپارتی کاردارگان رگنت، ہاسین رنگا اگن آ اے گلا یک
مولکیئے سرزمینئے یکویئے ہاترا ہترہ لیک أنت. و ہمے رنگا اے ہم راجی بلہ
ہترناکین گمان ہست کہ تان یک تھریکے گئیر شدت انت گڑا پریشانی بیگئے ہچ لازم
نیست. حکومتان باز بران اے گپئے سرا باور انت کہ دہالت کنگ ہما و ہدا المی انت کہ
زوراکی بندات بیت. اے تنگین ہیال نہ ایوکا گئیر شدتا دلپروش کنت بلکین ناومیتین
گلان زوراکئے نیمگا کشت کمت و گیشتر بے رہبندیارا دیما بورت کنت. بے شک،
گئیر شدت تھریکاتے وتی بنداتی کسمتان ہمایت کنگ جیڑہئے رکینگ و پایدار
امنئے دیمرئویئے کلیت انت.

پیش داریت:

گروپانی نیاما گپ و ترانے دیمرئویا چہ زوراکئے ڈیما دارگا ککمک رسیت. حکومتان اے
گپئے سرا دلجم کنگ بیت کہ آ گئیر شدتے تھریکانی رہشونان گون ہاسین و پدربین
رنگیا مننت و جیڑہانی سرا گئیر شدتے رہبندے ہمایتا بکننت و اے کارئے کنگا یک

زمه وارین رهشون و تهریکے اہتراما مولک و در مولکا دیما برگ بیت. یک
منسجمین تهریک چہ ٹوگر ٹوگر و بے کنترولن تاریکا گپ و تران و جیڑھانی گیش و
گیوارئے ہاترا شترین شریک انت پمیشکا تهریکانی تھا ہمگرنجیئے حکومتانی پایدہ
انت.

پیش داریت:

باز کئومی کمپنی جیڑھانی پیش آمد، ودایننگ و برجہ دارگئے تھا یک مزین کردے پیلو
کننت و آیانی اہتساب کنگ المی انت.

بگوشیت:

وہدے کہ یک کمپنیئے اگتسادی بومی پایدھی راج یا دمگی چاگردئے پایدیان گون
ہلاپ کننت یا آیان تاوان دنت گڑا اے گپئے پدّر کنگ المی انت کہ کمپنیئے آسرئے سرا
اہتساب کنگ بیت. شرکتان باز بران اے جاورئے دپ کیگئے ہاترا سرکارانی گوما
دست و دپا کار کنگا گندگ بیت، ہاسین رنگا وہدے کہ کارپروشین وتی رثوایتی زمینان
چہ وسیلگ در کنگئے جہدا کننت، کہ شرکت و سرکاری تیز پگرا. اے دوین ہاترا پایدہ
رہیت.

شرکتانی کارانی درور کہ آیانی سئوبا جیڑہ بوتگ انت آیانی تھا نیجیریائے شیل و دگہ
ٹیل کمپنی، ہاس اوگونی مردم، مگرہی پاپوائے پریپورتئے کان کنیئے کاررثوایی و
برماہئے یونوکال ہئوار انت. اے کیسان چہ پدّر بیت کہ شرکت پایدھے سئوبا راستین
راہا جیڑھے سئوبا جوڑ بیت یا گیش کننت.

اشانی ہئوارا سلاہ جوڑ کنوک و بہا کنگئے کردا ہم ہچ وڑا ہلاس کنگ نہیت. آ
سلاہانی ہاسین رنگا کسانین سلاہانی، کہ سرجمین دنیا یا زوراکیئے جنجالان دیما برگا

آنت، دیم پہ دیمہ دستیابیئے زمہ پار آنت۔ جیڑہ و زوراکئے کم کنگئے ہاترا اے سک باز
آلمی انت کہ وسیلگئے درگیجگ و سلاہئے اڈ کنگئے دوین پڑان شرکت زمہ واری آیان
گیش و گیوار کنگ بیت و گیشتر سکین کانوئے سرا امل کنگ بیت۔

پیش داریت:

جیڑہئے لیکھانی جوڑ کنگا کٹوامی نیاما رسانکدرئل یک مزین کردے پیلو کنت۔ کجام
کسہانی سرا چمشانک دئیگئے گچین کنگا میڈیائے سرا اسر کپیت کہ کجام تھریک،
زوراکی یا گئیر شدتے سرا گیشتر دلگوش دئیگ بیت۔ اے گپے سرا مزین اسرے بوت
کنت کہ گئیر شدتے تھریکان جہانی اندازا چون لیکگ و ہمایت کنگ بیت۔

بگوشیت:

بازین گئیر شدتے تھریک چو کہ بالٹکئے مولک، اوگونی راج و تبتے مردم
رسانکدرئے کوریجئے سرا سک باز پابندی کنت کہ آسریدیے دیمہ بیارنت و میان
استمانی ہمایتا بکننت۔

وہدے میڈیا اے تھریکانی سرا رژنایئے شنگ کنت گڑا آوتی ہمایت کنوکان گئر شدتے
کارمرز کنگئے ہاترا دلبدی دات کنت۔ بلہ ایوکا جوانین میڈیا کوریج سوبمندیئے زمانت
ندنت، بلکین زندگ داروک حکمت املیئے ردا گئیر شدتے برجاہ دارگئے یک ہاسین بھر
اے۔

بد کسمتیا ویڈیایا باز بران ہما کسہانی بنیادا اٹولویت دنت کہ آچیز گیشتر بہا بیتیا
کور کنگ آسان تر انت۔ شدتے جیڑہ کہ گیشتر تیزیا دلگوشیارا وتی نیمگا راجی کنت آ
گئیر شدتے تھریکان سایہ کشت کہ گیشتر تپسیلی رپورینگ لوٹنت۔ انچوش کھیک
سہاپیا اشارت کورتگ کہ انسانی ہک و زولمے وڑین ہکیکی جیڑہ ہما وهدا باز بران

گار بنت کہ زوراکى مسترین کسہ جوڑ بیت. وهدے کہ میڈیا زوراکئے سرا دلگوش
دنت گڑا نازانتى سرا زوراکئے برجاه دارگا کومک کنت.

اے جارے بدل کنگئے ہاترا رسانکدارا وتى گئیر شدتئے تھریگانى کوریجا گیش کنگى
انت و اے گپا پیش دارگى انت کہ زوراکئے یک راستین متبادلے انت. تھریکانى واستا
اے ہم آلمى انت کہ آمیديائے گوما مہکمین یسیادی جوڑ بکننت و وتى کسہان راست
بگوشنت تانکہ اے گپا پڈر بکننت کہ آیانى سرا ردین لیکہ و لیکہئے دیما آرگ مبیٹ.
رسانکدر گئیر شدتئے دیمرئویئے تھا ہاسین کردے پیلو کنت بلہ ہما وهدا کہ آ اے کارئے
ہاترا جزم ببت.

پیش داریت:

دگہ تھریکان گون یکجاہى جوڑ کنگ گئیر شدتئے مہمئے ہاترا یک کوردت والاین
ہکمت املیے بوت کنت. اے کاریک ملکیئے تھا ہما گلان گون ہمگرنچ کنگ ہئوار
انت کہ آ گئیر شدتئے بدلیئے جہدا انت و ہمے رنگا دوستین سرکار و گئیر سرکارى
گلان گون ہمگرنچ کنگ کہ یک موب و مرادان شریک انت.

گوشیت:

چوناہا اسٹونیایا گون ہما ملکان اتاد کورت کہ آیان سویتینینئے دستا ہجر ہجر وتى
ہئوار کنگئے منگ نکرتگ انت و ہمے رنگا بالٹکئے دگہ ملکان ہم کہ آجویئے جہدا
انت. ہمے رنگا تئیمورئے جہدا گون میان استمانى گل و سرکاران سوبمندین رنگیا
سیادی جوڑ کورتگ. آ اندونسیائے جمہورى اسلاہاتئے ہاترا زور دئیوکین لس
مہلوکئے کلانى ہمراہیا ہمگرنچ بوتنت و تبتى کارندہانى ہمراہیا یکویى جوڑ کورت.
اے اتہا نہ ایوکا کمک کنت بلکین گئیر شدتئے تھریکانى رپتارا برجاه دارگا ہم کمک
کنت.

بله اے گپ زانگ بیت کہ اے اتھادانی جوڑ کنگئے کار سک گران بوت کنت، ہاسین
رنگا سرکوبین رژیمن کہ اودا رابتہ و کمک سک کم انت. البت اے رابتہ جوڑ کنگ
مے تواران گیش و گیوار کنت و تھریکان گیشتر کوردرتمند کنت، مارا یات دنت کہ ما
بدلیئے جھدا تھنا نہ این.

پنچمی منند: گئیر شدتے کارانی آسر

گوشیت:

نون کہ ما گئیر شدتے چاگردی امل و آئیے جتا جتاین پڑانی بابتا سرپدیے داتگ.

جوست کنیت:

ما چیئے اومیتا دارین؟

شریکان چہ پسو جم کنگئے واستا چندین منٹے وھد بدئییت.

بگوشیت:

اے گپا سرپد بیگ اّمی انت کہ بس ایش انت کہ شما گئیر شدتے کاررئوایا گون
بندوک بیگئے پیسلہ کنت، اشیئے بزانت وت نہ انت کہ شما ہمے رھبندا گون گند و
ند کنت.

گوشیت:

بد کسمتیا ہما وھدا کہ شما جیڑہ و نانسایانی سرا زھرشانی کنیت گڑا تباہ کنوکین آسر
بوت کنت. لھتین منپی آسران یگے ایش انت

پیشداریت:

* سرکوب و زوراکى (واکدارىا اپوزیشن گل اے پور امنین جنبشانی هلاس کنگے
هاترا زوراکىا کارمرز کنت که چه اشیا زهرشانی کنوکان ٹپیگ، دزگیر، بیران بیگے
سئوبا جوڑ بوتگ أنت.

* آچاگردییا سیاسى تپاوتان گیش کنت

* اگن تهریکے منسوبه بندیے سرا جوانین رنگیا کار نکنگ بیتیا آبیے مؤل و
مرادے سرا هچ وڑین هاسین مؤل و مراد مبيت گڑا اے ناکامیے سئپ جوڑ بوت کنت و
همگرنچین جیڑهان نزور کنت.

* ردین هال و احوال و منپی پلسٹی شنگ بوت کنت که چه اشیا جنبشانی بدنام و
جیڑهانی تها راجے دلگوش کم بوت کنت.

گوشیت:

اے سئوب انت که پیسریگین درستین گامگیجانی سرا امل کنگ و گئبر شدتے
تهریکانی هاترا یک مهکمین بونهشته جوڑ کنگ اللمی انت که منپی آسرائے امکانان
کم بنت.

اے سئوب انت که پیسریگین درستین گامگیجانی سرا امل کنگ و گئبر شدتے
تهریکانی هاترا یک مهکمین بونهشته جوڑ کنگ اللمی انت که منپی آسرائے امکانان
کم بنت.

گوشیت:

نون بیایت که ما گوڈیا چل رست کنتین

گوشیت:

گئیر شدت املے سئوبا نانساپی، زولم و نابرابریئل ہلاپا اؤشتاتگین مردمانی تتوار
گیش و گیوار بیت۔ اے کارانی مؤل و مراد اہترام و انساپئے رسگ انت۔ اے کارا گون اے
جنبش زولم و زوراکئے زامان ہلاس کننت و چاگردی جیڑھانی بونہشتان چئیلنج
کننت۔ چہ درستان مسترین گپ اش انت کہ اے بدلی چہ اے گپا پڈر بنت کہ اے بدلی
امنئے وسیلہا چہ رسگا انت۔

گوشیت:

یات بداریت کہ گئیر شدتے کاررئوایی پایدار کنگ و امنئے برجایئے بونہشت انت۔
گئیر شدتے تھریکے مؤل و مراد اش انت کہ بنیاتی جیڑھان گیش و گیوار بکننت و
مردم و چاگردان وتی ہکانی ہاترا امن و ایمنیئے راہا جنگئے ہاترا تتوانمند بکننت۔

گوشیت:

گئیر شدتے تھریک زوت و زوت نبت بلہ آ انساپئے آزمئل نمایندگی کننت و برجہ
جوہدئے لوٹنت۔ بلہ اشیئے آسر پہ ایوکین نسلانی ہاترا گیشتر ہمگرنچ و انساپئے
دنیاے ہاترا دراجین مدتے آسر انت۔

اے نکات و گوڈی ہئیالانی سرا گپ و ترانئے سروکسا بکنیت نگرانی، وادائے آسر۔

تپاس:

تربیتے پجار کنگ (پجارئل پارمیٹ ڈیجیٹل، نبشتگ یا ہبر کنگ بوت کنت)۔